



10. Steirisches Vernetzungstreffen Essprobleme

koordiniert vom Frauengesundheitszentrum, Do 24. November 2011, 9.00–16.00 Uhr
Europäisches Fremdsprachenzentrum, Nikolaiplatz 4, 8020 Graz

Das 10. Steirische Vernetzungstreffen Essprobleme konnte auch in diesem Jahr zu einem Austausch unter Expertinnen und Experten aus unterschiedlichsten Arbeitsbereichen beitragen.

In diesem Jahr ging es um die Themen Übergewicht und Binge Eating Disorder.

Rund 40 Frauen und Männer bekamen durch einen Fachvortrag und anschließendem Austausch mit Sylvia Baeck, Beratungseinrichtung Dick & Dünn, Berlin, einen Einblick in ihre tägliche Arbeit mit Menschen mit Essproblemen, im speziellen mit übergewichtigen Frauen und Männern.

Am Nachmittag stand ein kleiner Einblick in die Angebotswelt der Steiermark für übergewichtige Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche auf dem Programm.

Das Vernetzungstreffen wurde in diesem Jahr von Hilde Brandtner vom bas, Stefanie Gruber von der Drogenberatungsstelle und Jutta Eppich, vom Frauengesundheitszentrum geplant und moderiert.

Protokoll

Eröffnung

Mag.^a Sylvia Groth, Geschäftsführerin des Frauengesundheitszentrums begrüßt die TeilnehmerInnen.

Die Grüße von Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl überbringt Gemeinderat Mag. Mario Kowald, die Grußworte für Landeshauptmann Mag. Franz Voves überbringt die 3. Landtagspräsidentin Mag.^a Ursula Lackner und für Landesrätin Mag.^a Kristina Edlinger-Ploder spricht Landtagsabgeordnete Barbara Riener die Grußworte.

Vortrag

Über-Gewicht, Sylvia Baeck, Dick und Dünn e.V. Beratungszentrum bei Essstörungen, Berlin (www.dick-und-duenn-berlin.de/)

Binge Eating Disorder und Adipositas: Bedeutung, Behandlungsangebote für Frauen und Männer, Nutzen und Schaden von Diäten, operativen Eingriffen und professionelle Behandlungsmöglichkeiten.

Die Präsentation zum Vortrag können Sie auf der Website des Frauengesundheitszentrums unter www.fgz.co.at/Archiv-Unterlagen-zu-den-jaehrlichen-Vernetzungstreffen.627.0.html downloaden.

Hinweise von Sylvia Baeck

- www.any-body.org



- Checklisten, die Ärztinnen und Ärzte bei der hausärztlichen/internistischen Betreuung und Behandlung von Frauen, Männern und Jugendlichen mit Essproblemen unterstützen können (Download auf der Website des Frauengesundheitszentrums unter www.fgz.co.at/Archiv-Unterlagen-zu-den-jaehrlichen-Vernetzungstreffen.627.0.html)
- Möglichkeit einer ModeratorInnenausbildung zur Leitung von Gruppen von Klientinnen und Klienten mit Essstörungen mit Sylvia Baeck in Graz
Bei Interesse bitte bei frauen.gesundheit@fgz.co.at melden.

Diskussion

Frau Baeck betont bei der Behandlung von Übergewicht, dass eine enge Vernetzung mit verschiedenen ExpertInnen (Ernährung, Sport, ÄrztInnen ...) wichtig ist. Zudem ist das Hauptaugenmerk auf die Eltern zu richten.

Es ist wichtig den Eltern zu vermitteln, dass sie eine entscheidende, einflussreiche Verantwortung und Aufgabe haben und diese soll ihnen (wieder) „schmackhaft“ gemacht werden

Mittagspause

Dank an Landeshauptmann Mag. Franz Voves und Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl für die finanzielle Unterstützung zum Mittagsbuffet.

Während der Mittagspause konnte man sich über zwei abgeschlossene Projekte für übergewichtige Kinder und Jugendliche informieren.

Mag.^a Elke Hecher steht bei Fragen zum Projekt DOWN & UP Interventionsprogramm für adipöse Kinder und Jugendliche zur Verfügung (www.downandup.at/aktuelles.htm).

Mag.^a Pufitsch-Weber von der wissenschaftlichen Akademie für Vorsorgemedizin informiert über das Projekt strong + clever, Pilotprojekt zur nachhaltigen Gewichtsabnahme für Mädchen und Burschen zwischen 10 und 14 Jahren mit Übergewicht oder mit Adipositas. (<http://gesunde-kinder.at/strongandclever/>).

Danke an Moderatorin Hilde Brandtner, die die TeilnehmerInnen mit Do-In Übungen aus dem Mittagstief holte.

Angebote für übergewichtige Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche in der Steiermark

- Programm Vitalia, Ernährung, Bewegung, Psychologie, Mag.^a Daniela Schweighofer, Graz (www.vitalia.at/)
- Supercamp, Mag. Jürgen Petrzilek, Institut für Gesundheitsförderung & Advanced Training, Graz (www.supercamp.at/)
- Voll fit, Trainingsprogramm für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 14 Jahren und deren Eltern, Mag.^a Barbara Romar, Zentrum für Gesundheitsförderung, Graz



(www.kinderfreunde.at/Bundeslaender/Steiermark/News/Newsarchiv/Voll-fit-neue-Kurse-im-Oktober-in-Graz-und-Mitterdorf)

- Dick & Fit – Bewegungsgruppe für starke Frauen, Monika Vučsak, Frauengesundheitszentrum (www.fgz.co.at/Dick-Duenn.78.0.html)

Eine Zusammenfassung aller Angebote kann auf der Website des Frauengesundheitszentrums unter www.fgz.co.at/Archiv-Unterlagen-zu-den-jaehrlichen-Vernetzungstreffen.627.0.html downgeloadet werden.

Vernetzung und Austausch

Am Nachmittag findet gezielte Vernetzung und Erfahrungsaustausch in Kleingruppen zur Arbeit mit Klienten und Klientinnen mit Übergewicht und/oder Adipositas statt.

Ausblick und Abschluss

Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist unabhängige Information und Aufklärung über Operationen bei Übergewicht bzw. Adipositas sehr wichtig, um diese an KlientInnen weitergeben zu können.

Es entstehen verschiedene Ideen, wie Kampagnen, Informationen auf verschiedene Webseiten, Broschüren ..., um die Informationen zu verbreiten. Auch ein Auftrag für eine Recherchearbeit für StudentInnen der Fachhochschulen ist eine Idee. Im Jahr 2012 wird sich die Steuergruppe über die verschiedenen Möglichkeiten austauschen.

Um die Kontaktaufnahme und Zusammenarbeit zu erleichtern und zu unterstützen erhalten alle TeilnehmerInnen mit dem Protokoll auch eine TeilnehmerInnenliste mit Kontaktdaten.

Für das nächste Vernetzungstreffen im November 2012 ist das Thema noch nicht fixiert. Themenvorschläge sind:

- Psychopharmaka und Essstörungen (inklusive Anticraving-Medikamente.)
- Nahrungsergänzung Sinn oder Unsinn
- Trauma + Essstörungen. Zusammenhang mit anderen psychischen Erkrankungen
- PolitikerInnen und VertreterInnen der Sozialversicherung einladen

Wenn Sie Ideen oder Schwerpunktünsche haben oder an der Planung und Gestaltung des nächsten Treffens mitwirken möchten, wenden Sie sich mit Ihren Anregungen gerne an frauen.gesundheit@fgz.co.at.

Allen TeilnehmerInnen und allen, die das Vernetzungstreffen mitgestaltet haben, vielen Dank für den spannenden Tag und den regen Austausch beim 10. Steirischen Vernetzungstreffen Essprobleme!