

## Datenblatt

### **Titel: Sexualisierte Gewalt – erkennen, benennen, beraten**

#### **Inhalt:**

- Zahlen und Fakten zur sexualisierter Gewalt/gesellschaftliche Zusammenhänge
- Psychisches Trauma – was ist das?
- Welche gesundheitlichen und seelischen Folgen hat die traumatisierende Gewalthandlung für betroffene Mädchen und Jungen?
- Was sollte ich im Umgang mit traumatisierten Gewaltopfern beachten – was gilt es zu vermeiden?
- Information über Täterstrategien
- Wenn der Verdacht auf sexualisierte Gewalt besteht, wie gehe ich damit um – wie kann ich ein Erstgespräch gestalten?
- Auf welche spezifischen Beratungsstellen und psychotherapeutischen Angebote kann ich verweisen?
- Präventionsmaßnahmen

#### **Ziele:**

Information, Sensibilisierung, Sicherheit im Umgang bei Verdachtsmomenten und in der Beratung

**Form und Methoden** (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):  
Seminar

#### **Zielgruppe:**

Mein Weiterbildungsangebot richtet sich an Frauen

#### **Dauer:**

1tägig

#### **Maximale Gruppengröße:**

15

#### **Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten...):**

€ 800

#### **Qualifikationen (rund 500 Zeichen):**

Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

Teresa Lugstein ist hauptberuflich als Mädchenbeauftragte des Landes Salzburg tätig. Sie hat verschiedene Aus- und Fortbildungen in der feministischen Mädchenarbeit, im Bereich Genderkompetenz, (sexualisierte) Gewalt und in der

frauenspezifischen Beratung mit Schwerpunkt Krisen und Traumatisierungen absolviert und arbeitet freiberuflich als Erwachsenenbildnerin und Sexualpädagogin.

Berufserfahrungen, Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen, Erfahrungen in der Erwachsenenbildung:

Als Mädchenbeauftragte organisiere ich laufend Projekte für Mädchen und junge Frauen (girls in politics, EuRegio Mädchenaktionstag, Abhaltung von Präventionsworkshops für Schülerinnen im Rahmen der 16 Tage gegen Gewalt an Frauen, Mädchen und Alkohol, Vorsicht K.O. Tropfen, sexualisierte Gewalt...)

Freiberuflich tätig als Love Talks Moderatorin und Trainerin im Frauengesundheitszentrum ISIS – für die Workshops "Küssen und mehr"

Abhaltung von Workshops und Seminaren, Moderationen zu mädchen- und frauenspezifischen Themen (österreichweit), siehe auch Bildungsangebote für die Jugendarbeit (Akzente Salzburg) sowie im Rahmen des Grundkurses für JugendarbeiterInnen

Projektleitung und Konzeption: Fortbildungscurriculum Frauen mit Behinderungen" für Mitarbeiterinnen und Geschäftsführerinnen von Frauenberatungseinrichtungen

Leitung der Selbsthilfegruppe Überlebt für Frauen und Mädchen mit sexuellen Missbrauchserfahrungen (seit 2000)

Seit 2004 Beratung für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrungen in der Christian-Doppler-Klinik (Psychiatrie Salzburg)

Moderatorin im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich und des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg – Module 1 – 3 "Arbeiten in Selbsthilfegruppen" für SelbsthilfegruppensprecherInnen

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops:

Laufend (siehe oben)

### **Veröffentlichungen: Publikationen**

Philomena Strasser und Teresa Lugstein. **Seelen brechen leise - es hat uns so verletzt.** Eine Broschüre der SHG Überlebt für Frauen und Mädchen mit sexuellen Missbrauchserfahrungen. Salzburg 2004

Mitautorin der Informationsbroschüre Sexualisierte Gewalt. Frauen gegen Vergewaltigung (Hrg) Innsbruck 2008

Mitautorin der Infobroschüre **Sicherheitstipps für Mädchen und Frauen.** Hrg. Frauenbüros Stadt und Land Salzburg. Salzburg 2008

**Beiträge in:**

Plattform gegen die Gewalt in der Familie 02/09 **Die weibliche Seite der Gewalt.**  
[http://www.plattformgegendiegewalt.at/upload/1916\\_Plattformzeitung%202%202009.pdf](http://www.plattformgegendiegewalt.at/upload/1916_Plattformzeitung%202%202009.pdf)

Und in der Plattformzeitung Ausgabe 04/04 Heiße Themen in der Plattform, Prozeßbegleitung, Gutachten, Psychiatrie  
[http://www.plattformgegendiegewalt.at/upload/1485\\_Plattformzeitung%204\\_2004.pdf](http://www.plattformgegendiegewalt.at/upload/1485_Plattformzeitung%204_2004.pdf)

Akzente Salzburg und Salzburger Landesjugendbeirat in Zusammenarbeit mit dem Friedensbüro Salzburg. **Impulse. Handbuch für die Jugendarbeit Band 1. Grundlagen.** Verlag Akzente Salzburg

Akzente Salzburg und Salzburger Landesjugendbeirat in Zusammenarbeit mit dem Friedensbüro Salzburg. **Impulse. Handbuch für die Jugendarbeit Band 3, Gewalt und Konflikte.** Verlag Akzente Salzburg 2007

Akzente Salzburg in Zusammenarbeit mit dem Friedensbüro Salzburg und dem Salzburger Landesjugendbeirat. **Impulse: Handbuch für die Jugendarbeit Band 5. Migration, Integration und interkultureller Dialog.** Verlag Akzente Salzburg 2008  
Olaf Kapella, Ben Krenn, Susanne Schelepa, Claudia Sorger, Petra Wetzler, Barbara Willsberger, Wissenschaftliche Expertise: Teresa Lugstein, Heinz Schoibl. Endbericht zum **Fünften Bericht zur Lage der Jugend in Österreich**  
Gender Mainstreaming und geschlechtssensible Ansätze in der außerschulischen Jugendarbeit. Dieser Bericht wurde von L&R Sozialforschung in Kooperation mit dem Österreichischen Institut für Familienforschung (OIF) im Auftrag des Bundesministeriums für soziale Sicherheit, Generationen und Konsumentenschutz erstellt. Wien 2006

Karl-Heinz Braun, Konstanze Wetzler, Bernd Dobesberger, Andrea Fraundorfer (Hg.)  
**Handbuch Methoden der Kinder- und Jugendarbeit**  
Studien zur pädagogischen Entwicklungsforschung und Qualitätssicherung.  
Herausgegeben von den Kinderfreunden in Oberösterreich und dem Vorstand des Instituts  
für Kinderrechte und Elternbildung

Landesarbeitsgemeinschaft Mädchenarbeit in NRW e.V. Fachzeitschrift **Betrifft Mädchen Heft 1/2002. Grenzenlos Mädchenarbeit in Europa.** Beitrag **feministische Mädchenarbeit in Österreich**



**Kontaktdaten:**

Name: Teresa Lugstein  
Adresse: Nonntaler Hauptstraße 59/7, 5020 Salzburg  
Telefon/Fax: 0664/8284263  
E-Mail: teresa.lugstein@inode.at

---

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von

