

Datenblatt Angebot

Titel: Sing to win

Ziele:

Durch gemeinsame Körper- und Stimmübungen die Stimme kennenlernen und ausprobieren und Ent-Spannung erleben. Wir gehen dem Sinn und/oder Unsinn von Castingshows nach. Songwriting - Gedichte verfassen und gemeinsam Singen und Rappen.

Inhalte:

„Nur Mut – Sing to win“, „Mein Aufbautraining“, „Rhythmisches Sprechen“, „Songwriting anhand eines gemeinsam verfassten Textes“, „Unser Song/Rap“ (+ Mitschnitt per Aufnahmegerät)

Form und Methoden (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):

Workshop mit theoretischem Abriss zum Thema, Einzel- und Gruppenarbeiten

Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 13 bis 15 Jahren / 16 bis 20 Jahren

Maximale Gruppengröße:

8 Mädchen

Dauer:

3 Stunden

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):

€ 190,- (Entfernung > 60 km)

€ 250,- (Entfernung < 60 km)

Ich biete mein Angebot:

in der gesamten Steiermark an

Qualifikationen:

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

Friseurin + LAP, Dipl. Filmproduzentin, Dipl. berufs- und sozialpädagogische Trainerin (Schwerpunkt Jugendarbeit), Mentaltrainerin i.A., Stimm- und Sprachtraining, Ferienbetreuerin, Wertstatt 2007 und 2009, Methodenvielfalt im Training, Umgang mit psychisch Erkrankten im Training, Genderkompetenz, ...

Berufserfahrungen:

Dreherin – Voest Alpine Donawitz (½ Jahr), **Friseurin** –Salon Valentin St. Stefan ob Leoben (5 Jahre), **Kellnerin** – Restaurant Leoben, Cafèhausbetriebs GesmbH

Leoben (7 Jahre), **TV Moderatorin/Redakteurin** – ATV Lokalfernsehen (4 Jahre),
Cutterin/Medien-Produktionsassistentin – PIWImedia Bruck an der Mur (3 Jahre),
Kinder- und Familienanimatorin (5 Jahre), **Berufs- und sozialpäd. Trainerin** (2
½ Jahre), **Sängerin** (20 Jahre)

Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen:

Freizeitanimation (Kinderfreunde, Käpt'n Hugo), Eventmoderation (z.B.
Landesjugendsingen)

Trainerin in versch.AMS Maßnahmen (Bildungsberatung, Berufsorientierung,
Persönlichkeitsbildung, Coaching)

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops:

Als Projektmitarbeiterin beim Verein WBI/ZAM Qualileo und als Trainerin beim bfi
habe ich mit Gruppen und Einzelpersonen gearbeitet.

Bei der VHS habe ich Workshops zur Stimm- und Persönlichkeitsbildung abgehalten
und für die steirischen Sprachheilpädagoginnen habe ich Arbeitskreise geleitet.

Veröffentlichungen:

Musik CD`s meiner Bands xtraordinary und *Sonnenwasser sind im Fachhandel
erhältlich

Kontaktdaten:

Name: Jasmin Holzmann
Adresse: Oberlatein 8, 8552 Eibiswald
E-Mail: jasmin.holzmann@gmx.at
Website:

www.myspace.com/jasminimnetz

www.sonnenwasser.net

www.soul.at