

Datenblatt Angebot

Titel: Meinem Körper Flügel geben - Klettern

Detaillierte Angebotsbeschreibung (rund 500 Zeichen)

Klettern – heißt: vom Boden abheben und in die Höhe aufsteigen. Ich setze meine Hände ein, Griff um Griff und kann mich auf meine Hände verlassen. Ich spüre die Freude an der Kraft, mit der ich mich festhalten kann.

Die Beine tragen mein Körpergewicht, mit den Händen stabilisiere ich mich. Ich stecke mir meine eigenen Ziele und wenn ich diese erreiche – habe ich gewonnen!

Klettern ohne Partnerin – ist nicht möglich! Sie sichert meinen Aufstieg und lässt mich ab. Ich lerne ihr zu vertrauen und mich ihrer Sicherung hinzugeben. Ein schönes Gefühl! Dann: ist es umgekehrt – sie vertraut mir und ich übernehme Verantwortung für sie! Verantwortung für ihre Gesundheit und für ihr Leben – und ich erkläre mich bereit diese Verantwortung zu tragen. Das gibt mir Selbstvertrauen – ich kann das!

Inhalte:

- Technische Grundlagen des Kletterns und Sicherns
- Metaphorisches Begleiten als Motivation Persönlichkeit zu entfalten
- Spiel und Spaß an der Kletterwand
- Reflexion des Erlebten evtl. mit Schreibwerkstatt

Ziele:

- Klettern als Bewegungsform (Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Koordination)
- Klettern zur Planung eigener Ziele und Zielerreichung – Selbstwertreferenz
- Selbständig klettern können
- Freude, Verantwortung für andere und sich selbst zu übernehmen

Methode: praktische Übungen vor allem in der Kletterwand, später auch im Klettergarten

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 12 bis 15 Jahren

Oder

Mädchen im Alter von 16 bis 20 Jahren

Das Angebot kann mit integrativem Ansatz auch für migrantische Mädchen sein.

Das Angebot kann auch speziell für Mädchen mit Behinderung gebucht werden.

Maximale Gruppengröße

8 Mädchen

Dauer

von 4 x 4 Stunden bis ...10 x 4 Stunden

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...)

Verhandlungssache

Ich biete mein Angebot

In der gesamten Steiermark an

Qualifikationen

Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

- Mag.^a Philosophie, Pädagogik, Psychologie, Sport und Bewegungserziehung (Universität Innsbruck 1996 abgeschlossen)
- 3 Instruktorausbildungen (Schwimmen, Sport mit Menschen mit Behinderungen, Sport im Hochalpinen Gelände)
- Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik (DAV, 1998)
- Practitioner NLP- Beratung (DVNLP, Inntalinstitut, 2003)
- Master NLP-Beratung (DVNLP, Inntalinstitut, 2005)

Diverse Fortbildungen zu Jugendarbeit folgender Veranstalter:

Österreichisches Bildungsforum für fördernde und präventive Jugendarbeit
Diözese Linz

Institut für Jugendarbeit Gauting b. München, (Sex- Jugendarbeit zwischen Lust und Angst, Get into contact, Schwitzhütten und Weihrauchfassl – Rituale in der Jugendarbeit, Weisheit & Trance – Rituale zwischen Höhlenschlünden und Bergspitzen, Sport (S)kills: Jugend zwischen RISK & FUN – eine Beziehung auf dem Prüfstand, In time – Präventionsarbeit mit Ritualen, Zeit und Zukunft, Leinen los)

College für Familienpädagogik - Initiatorische Naturarbeit bei Verena und Haiko Nitschke

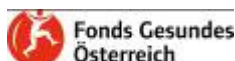
AGB/GPÖ und EAK - Diverse Fortbildungen für Kommunikation und Konfliktbearbeitung und Selbsterfahrungseinheiten

Berufserfahrungen, Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen, Erfahrungen in der Erwachsenenbildung:

Ich bin seit 12 Jahren selbständige Seminarleiterin in den Themen Erlebnispädagogik, geschlechtssensible Jugendarbeit, Kommunikation, Konfliktbearbeitung, Begleitung von Jugendlichen im Erwachsenwerden mit Ritualarbeit, leite Workshops auf Kongressen und Vorträge zu oben stehenden Themen

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von



Ich arbeite für folgende Auftraggeber:

Gesunde Gemeinde, Oberösterreich im Gemeindeentwicklungsprojekt „Wagnis Leben – es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind groß zu ziehen!“

Begleitung junger Menschen auf dem Weg zum Erwachsen werden, teilweise unter Einbeziehung der Eltern und von Gemeindestrukturen

Spot-Seminare OEAV als Lehrgangskordinatorin und Mitkonzeptorin der beruflichen Zusatzqualifikation für Erlebnispädagogik, und in den Lehrgängen Spiel & Abenteuer, als auch Integration.

BÖE- Verein elternorganisierte Kindergruppen Österreich – Seminarleitung: Sozialisation, geschlechtssensibler Zugang und Erlebnispädagogik zum Reinschnuppern -erlebnisorientiertes Arbeiten mit Kindern, Konflikt willkommen, miteinander Reden I und II,

College für Familien Pädagogik (SOS-Kinderdorf) als Seminarleiterin für: Selbstbewusst-sein,

Verein Wiener Jugendzentren als Seminarleiterin für Erlebnispädagogik in der Jugendarbeit und Erlebnispädagogik in der Mädchenarbeit

u.a.

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops:

Seit 12 Jahren selbständig:

- Projekte mit Jugendlichen
- Seminare und Fortbildungen für Erwachsene, für Frauen, für Sozialpädagoginnen, für LehrerInnen, für NationalparkbetreuerInnen, für KindergruppenleiterInnen
- Ausbildungen Erlebnispädagogik
- Workshops auf Tagungen (Wien, Windischgarsten) und Kongressen (Augsburg)

Veröffentlichungen:

Diplomarbeit

- Erlebnispädagogik – Herausforderung an die Jugendarbeit im Österreichischen Alpenverein

Fachartikel

- Lernmodelle in der Erlebnispädagogik
- Männlich-weiblich und die Erlebnispädagogik I
- Männlich-weiblich und die Erlebnispädagogik II
- Ist das Risiko männlich?
- Alternative Wintersportwochen für Schulklassen
- Soziale Trainings – handlungs- und erlebnisorientiert

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von





- Quergedacht zur Pisastudie
- Handlungs- und erlebnisorientierte Ferienfreizeiten für Menschen mit psychischer oder geistiger Behinderung

Kontakt Daten

Name: Mag.^a Bea Einetter
Einrichtung: B.E.A. Bewegung-Erfahrung-Abenteuer, Erlebnispädagogik & ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
Adresse: Enzenbergstraße 4, 9020 Klagenfurt
Telefon/Fax: 0664-5031121
E-Mail: training@b-e-a.at
Website: www.b-e-a.at

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von

