

Datenblatt Angebot

**Titel: Ich weiß nicht, ob es Liebe ist...
auf dem Weg zu liebevollen Beziehungen**

Detaillierte Beschreibung (rund 500 Zeichen)

Zentrale Themen dieses Workshops sind Beziehung, Partnerschaft, Liebe und Sexualität.

Die Reflexion der eigenen Vergangenheit soll Möglichkeit geben, zu erkennen, warum ich bin, wie ich bin. Die Jugendlichen sehen sich dann als Menschen mit vielen Seiten und Energien. Sie erleben sich und andere als einmalig und unaustauschbar.

Im Workshop geht es um die persönliche Zukunft, die sich in Wünschen, Erwartungen und Sehnsüchten ausdrückt.

Jeder Mensch sehnt sich nach Beziehung, nach Begegnung mit einem DU. Grundbedürfnisse von Geborgenheit, Verstanden und Angenommensein wollen gestillt sein. Auf welche Weise dies in den unterschiedlichsten Beziehungsformen gelebt werden kann, soll spielerisch an Hand von unterschiedlichen Methoden erfahren werden.

Ziele:

Meine eigenen Fähigkeiten und Stärken erkennen und schätzen

Gefühle wahrnehmen und ausdrücken können

Reflexion über: Was ist Liebe

Auseinandersetzung mit Zärtlichkeit, Sexualität, Beziehung und Partnerschaft

Inhalte:

- Ich selbst – eine liebenswerte Persönlichkeit
- Gefühle
- Der Einfluss von Medien und Peer Group
- Traumfrau- Traummann
- Rollenbilder
- Verliebtsein
- Sexualität
- zulassen und abgrenzen

Form und Methoden (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):

Workshop: interaktive Wissensvermittlung, Gruppenarbeit, Bewegungsspiele

Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 14 bis 17 Jahren

Maximale Gruppengröße:

16 Mädchen

Dauer:

von 4 Stunden bis 6 Stunden

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):

€ 10.- pro Teilnehmerin

Ich biete mein Angebot:

in der gesamten Steiermark an

Qualifikationen:

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

Pädagogikstudium, Weiterbildung in Gender studies, Sexualerziehung,
Sexualberatung, Erlebnispädagogik,

Berufserfahrungen:

als Pädagogin im Unterricht, in der Jugendarbeit mit unterschiedlichen Gruppen, in
der Mädchenarbeit seit 6 Jahren im Rahmen von Abenteuer Liebe

Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen:

Abhalten von Workshops „Weil ich ein Mädchen bin“ und „Ich weiß nicht, ob es Liebe
ist“ seit 2001

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops:

Langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit

Kontaktdaten:

Name: Mag.^a Ingrid Lackner
Einrichtung: Junge Kirche
Adresse: Bischofplatz 4, 8010 Graz
Telefon/Fax: 0676/87422383
E-Mail: ingrid.lackner@graz-seckau.at
Website: www.abenteuer-liebe.at