

Datenblatt Angebot

Titel: Ich bin frau

Detaillierte Angebotsbeschreibung (rund 500 Zeichen)

So einfach der Satz ist, so schwierig gestaltet sich das **frau sein** in unserer „Norm-Gesellschaft“. Mit diesem Angebot möchte ich mit jungen Frauen zu ganz einfachen Möglichkeiten zurückkehren, und sie einladen, ein bisschen was von diesem **frau sein** zu erspüren.

Dazu nützen wir Natur und Rituale bzw. festliche gestaltet Abläufe, die gemeinsame Themen wertvoll und bedeutungsvoll werden lassen. So kann z.B. eine Schwitzhütte eine ganz besondere Erfahrung unter **frauen sein**. Mit einer Vorbereitungs- und einer Nachbereitungszeit verbunden, werden Erfahrungen gemacht, die für das weitere Entwickeln eines weiblichen und leiblichen Selbst-Verständnisses eine gute Basis darstellen.

Wichtig ist mir dabei, dass ich die jungen Frauen da abhole, wo sie stehen und mit ihnen gemeinsam, partizipativ prozessrituelle Abläufe entwickle und durchführe. Dabei ist Kreativität, Genuss durch gemeinsames festliches Essen, Körperlichkeit und Förderung der seelischen Gesundheit durch bewusste Auseinandersetzung mit sich, der Umwelt und Prozessen gegeben.

Inhalte:

- Wissen betreffend Ritualabläufe, Feierlichkeiten
- Gestaltungen
- Reflexionen
- Themen, die sich ergeben, werden mit Gesprächen und Theorieimpulsen aufgearbeitet.
- In der Natur sein

Ziele:

- Frau sein – erleben, sich bewusst werden, was es auch bedeuten kann
- Wertschätzung gegenüber sich selbst, seinen eigenen Bedürfnissen und gegenüber anderen und ihren Bedürfnissen
- Sinnlichkeit (Essen, Gestaltung, Atmosphäre)
- Naturbeziehung
- Reduktion auf Einfaches, Wesentliches

Form und Methoden (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):

Offener Prozess

Gemeinsames, partizipatives Erarbeiten der vorrangigen Themen und der dazu passenden Gestaltungen.

Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 12 bis 15 Jahren
oder
Mädchen im Alter von 16 bis 20 Jahren

Das Angebot ist speziell für MigrantInnen – sehr gut möglich, auch integrativ sehr gut möglich.

Das Angebot ist speziell für Mädchen mit Behinderungen - sehr gut möglich, auch integrativ sehr gut möglich.

Maximale Gruppengröße:

20 Mädchen
ab 13 brauche ich eine zweite Teamerin, die ich aus meinen Kolleginnen aussuche.

Dauer:

von mind. 1,5 Tage bis 3 Tage

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):

400 € / Tag / Teamer
Fahrtkosten, 0,42 € pro km max. 120,00 €

Ich biete mein Angebot:

In der gesamten Steiermark an

Qualifikationen:

Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

- Mag.^a Philosophie, Pädagogik, Psychologie, Sport und Bewegungserziehung (Universität Innsbruck 1996 abgeschlossen)
- 3 Instruktorausbildungen (Schwimmen, Sport mit Menschen mit Behinderungen, Sport im Hochalpinen Gelände)
- Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik (DAV, 1998)
- Practitioner NLP- Beratung (DVNLP, Inntalinstitut, 2003)
- Master NLP-Beratung (DVNLP, Inntalinstitut, 2005)

Diverse Fortbildungen zu Jugendarbeit folgender Veranstalter:

Österreichisches Bildungsforum für fördernde und präventive Jugendarbeit
Diözese Linz

Institut für Jugendarbeit Gauting b. München, (Sex- Jugendarbeit zwischen Lust und Angst, Get into contact, Schwitzhütten und Weihrauchfassl – Rituale in der Jugendarbeit, Weisheit & Trance – Rituale zwischen Höhlenschlünden und Bergspitzen, Sport (S)kills: Jugend zwischen RISK & FUN – eine Beziehung auf dem Prüfstand, In time – Präventionsarbeit mit Ritualen, Zeit und Zukunft, Leinen los)

College für Familienpädagogik - Initiatorische Naturarbeit bei Verena und Haiko Nitschke

AGB/GPÖ und EAK - Diverse Fortbildungen für Kommunikation und Konfliktbearbeitung und Selbsterfahrungseinheiten

Berufserfahrungen, Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen, Erfahrungen in der Erwachsenenbildung:

Ich bin seit 12 Jahren selbständige Seminarleiterin in den Themen Erlebnispädagogik, geschlechtssensible Jugendarbeit, Kommunikation, Konfliktbearbeitung, Begleitung von Jugendlichen im Erwachsenwerden mit Ritualarbeit, leite Workshops auf Kongressen und Vorträge zu oben stehenden Themen

Ich arbeite für folgende Auftraggeber:

Gesunde Gemeinde – Oberösterreich:

Mit dem Projekt „Wagnis Leben – es braucht ein ganzes Dorf um ein Kind groß zu ziehen“, Gemeindeentwicklungsprojekt zur Begleitung Jugendlicher im Erwachsen werden unter teilweiser Miteinbeziehung ihrer Eltern

Spot-Seminare OEAV als Lehrgangskordinatorin und Mitkonzeptorin der beruflichen Zusatzqualifikation für Erlebnispädagogik, und in den Lehrgängen Spiel & Abenteuer, als auch Integration.

BÖE- Verein elternorganisierte Kindergruppen Österreich – Seminarleitung: Sozialisation, geschlechtssensibler Zugang und Erlebnispädagogik zum Reinschnuppern -erlebnisorientiertes Arbeiten mit Kindern, Konflikt willkommen, miteinander Reden I und II,

College für FamilienPädagogik (SOS-Kinderdorf) als Seminarleiterin für: Selbstbewusst-sein,

Verein Wiener Jugendzentren als Seminarleiterin für Erlebnispädagogik in der Jugendarbeit und Erlebnispädagogik in der Mädchenarbeit

u.a.

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops:

Seit 12 Jahren selbständig:

- Projekte mit Jugendlichen
- Seminare und Fortbildungen für Erwachsene, für Frauen, für Sozialpädagoginnen, für LehrerInnen, für NationalparkbetreuerInnen, für KindergruppenleiterInnen
- Ausbildungen Erlebnispädagogik
- Workshops auf Tagungen (Wien, Windischgarsten) und Kongressen (Augsburg)

Veröffentlichungen:

Diplomarbeit:

- Erlebnispädagogik – Herausforderung an die Jugendarbeit im Österreichischen Alpenverein

Fachartikel:

- Lernmodelle in der Erlebnispädagogik
- Männlich-weiblich und die Erlebnispädagogik I
- Männlich-weiblich und die Erlebnispädagogik II
- Ist das Risiko männlich?
- Alternative Wintersportwochen für Schulklassen
- Soziale Trainings – handlungs- und erlebnisorientiert
- Quergedacht zur Pisastudie
- Handlungs- und erlebnisorientierte Ferienfreizeiten für Menschen mit psychischer oder geistiger Behinderung

Kontaktdaten:

Name: Mag.^a Bea Einetter
Einrichtung: B.E.A. Bewegung-Erfahrung-Abenteuer, Erlebnispädagogik & ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
Adresse: Enzenbergstraße 4, 9020 Klagenfurt
Telefon/Fax: 0664-5031121
E-Mail: training@b-e-a.at
Website: www.b-e-a.at