

Datenblatt Angebot

Titel: Bewegung und Sport mit übergewichtigen Mädchen

Ziele:

- Spiele und Übungen ohne Leistungsgedanken
- Gemeinsames Tun und Erleben
- Kennenlernen von Spielen und Übungen ...
 - die Spaß machen
 - die übergewichtige Mädchen leicht ausüben können
 - die übergewichtige Mädchen einen positiven Zugang zu Bewegung und Sport vermitteln
 - die ohne Zwang ausgeübt werden können
 - die scheinbar ohne Anstrengung „funktionieren“

Inhalte:

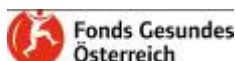
Bunter Bewegungsmix

- Bewegungslandschaften
- Bewegungsbaustelle
- Bewegungsgeschichte
- Alternative Nutzung von Sportgeräten
- Trendige Kreativ- und Koordinationsspiele
- Kooperative Spiele, ...

Form und Methode: Gemeinsames Tun und Erleben

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von



Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 8 bis 18 Jahren,
Wenn gewünscht, können die Angebote auch speziell für Migrantinnen bzw. für Mädchen mit Behinderungen ausgerichtet werden.

Gruppengröße:

5 - 20 Teilnehmer (auf Anfrage auch größere Teilnehmeranzahl möglich [z.B. Schule])

Dauer:

Abhängig vom Thema sowie der inhaltlicher Zielsetzung

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):

Nach Vereinbarung (abhängig von Dauer, Inhalt, Gruppengröße und Örtlichkeit)

Ich biete mein Angebote

in der gesamten Steiermark, jedoch vorrangig in Graz und Graz-Umgebung

Qualifikationen:

Ausbildung und Weiterbildung (eine Auswahl)

09/2005 – 09/2006	Unterrichtspraktikum am BG/ BRG Lichtenfels
10/2003 – 10/2005	Diplomstudium Sportwissenschaften an der Karl-Franzens-Universität
	Graz (Studienabschluss mit Auszeichnung) Schwerpunkte: Psychologie und Pädagogik Diplomarbeit: „Geschlechtsspezifische Einstellungen von Volksschulkindern bezüglich Sport und Körperkonzept“
10/2001 – 04/2005	Studien Leibeseziehung (LA) und Psychologie, Philosophie und Pädagogik (LA) an der Karl-Franzens-Universität Graz (Studienabschluss mit Auszeichnung)
10/2001 – 04/2004	Absolvierung folgender Ausbildungen an der Bundesanstalt für Leibeseziehung in Graz (alle Ausbildungen mit Auszeichnung bestanden): Fit-Lehrwart, Schwimmlehrwart, Aerobiclehrwart, D-Trainer (Skilauf), In-line-skater-Lehrwart

Berufserfahrungen (eine Auswahl)

03/2008 – 07/2008	Österreichische Krebshilfe Steiermark, Yoga-Trainerin für Brustkrebspatientinnen in der Nachsorge
seit 10/2008	Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Sportwissenschaft, Lehrbeauftragte der Lehrveranstaltungen „Schwimmen für Lehramtsstudierende“ und „Bewegungsgeschichte - Bewegungsbaustelle - Bewegungsfest“

seit 10/2007	Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Sportwissenschaft, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Bereich Bewegungs- und Sportpädagogik
seit 03/2007	Barmherzige Brüder Graz, Sportpädagogin für das Projekt „Vitalia“
seit 01/2007	Massageinstitut Druml Graz, Lehrbeauftragte (u.a. Aquatraining, Präventives Bewegungstraining)
seit 09/2006	Frauengesundheitszentrum Graz, Sportpädagogin der Einheiten „Dick und Fit“ sowie „In Bewegung“
10/2005 – 06/2006	VHS Weiz, Lehrbeauftragte der Einheit „Wellnessgymnastik“

Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen (eine Auswahl)

seit 10/2007	Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Sportwissenschaft, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Bereich Bewegungs- und Sportpädagogik (Schwerpunkt Kinder und Jugendliche)
seit 09/2007	Interuniversitäre Kinderbetreuungsanlaufstelle uniki Graz, Leitung und Durchführung der Kinderschwimm- sowie Tanzkurse
seit 09/2006	Doktoratsstudium an der Karl-Franzens-Universität Graz Dissertation: „Geschlechtsspezifische Unterscheide von Volksschulkinder in der Einstellung zu Sport, Sportverhalten und Körpererfahrung“
08/2006 – 09/2006	AMS und Hi Jump Verein Graz, Projektleiterin des Projekts „Bewegungs- und Sportimpulse an Volksschulen“
11/2005 – 07/2006	Institut für molekulare Biochemie Graz, Leitung (Planung, Koordination und Durchführung) des Bewegungsteils der MODUL-Studie
09/2005 – 09/2006	Unterrichtspraktikum am BG/ BRG Lichtenfels
10/2004 – 04/2006	Schwimmschule Kölli Graz, Schwimmlehrerin
04/2002 – 09/2007	Hi-Jump-Verein Graz, In-line-skating-, Schwimm-, Ski-, Leichtathletik-, Tanz- und Turnlehrerin sowie Einschulung neuer MitarbeiterInnen

Erfahrungen in der Erwachsenenbildung (eine Auswahl)

11/2009	Pädagogische Hochschule Graz, Referentin für die Lehrerfort und -weiterbildung „Multisportiven Tag“
11/2008	Kirchliche pädagogische Hochschule Graz, Workshop für Lehrer zum Thema „Bewegungsgeschichten im Sportunterricht der VS“
seit 10/2008	Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Sportwissenschaft,

- 11/2007 Lehrbeauftragte der Lehrveranstaltungen „Schwimmen für Lehramtsstudierende“ und „Bewegungsgeschichte - Bewegungsbaustelle - Bewegungsfest“
Kapfenberger Gesundheitstage unter dem Motto "Frauen- und Männergesundheit", Workshops zum Thema „Frauen- und Männergesundheit“
- seit 01/2007 Massageinstitut Druml Graz, Lehrbeauftragte (u.a. Aquatraining, Präventives Bewegungstraining)

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops (eine Auswahl)

- 11/2009 Pädagogische Hochschule Graz, Referentin für die Lehrerfort und -weiterbildung „Multisportiven Tag“
- 10/2009 1. Frauenmesse in Graz (Info-Frauen), Kurzimpuls zum Thema „Spaß mit Bewegung“
- 11/2008 Kirchliche pädagogische Hochschule Graz, Workshop für Lehrer zum Thema „Bewegungsgeschichten im Sportunterricht der VS“
- 11/2007 Kapfenberger Gesundheitstage unter dem Motto "Frauen- und Männergesundheit", Workshops zum Thema „Frauen- und Männergesundheit“
- 10/2006 Ortsfrauentag der Gemeinde Lebring, Vortrag zum Thema Bewegungs- und Ernährungsimpulse

siehe auch oben

Veröffentlichungen (eine Auswahl)

- GUTSCHE, B.; FLECKER, G. (2008): Piraten in der Karibik - Eine Bewegungsgeschichte im Wasser. Bewegungserziehung, 62 (2), 10-12
- WINKLHOFFER-ROOB, B.; FASCHING, U.; PAMPERL, I.; HÜTTER, E.; KANDLBAUER, M.; EDELBRUNNER, G.; GUTSCHE, B.; SCHIFFERL, C.; WEBER, P.; STÖCKLIN, E. (2007): Monitoring success of a weight reduction programme in children and adolescents. Annals of Nutrition and Metabolism: European journal of nutrition, metabolic diseases and dietetics. 51 (1), 362
- WINKLHOFFER-ROOB, B.; FASCHING, U.; PAMPERL, I.; HÜTTER, E.; KANDLBAUER, M.; EDELBRUNNER, G.; GUTSCHE, B.; SCHIFFERL, C.; SUNDL, I.; WATZL, E.; WEBER, P.; STÖCKLIN, E. (2007): Monitoring success of a weight reduction programme in children and adolescents: Effects on subcutaneous and visceral adipose tissue and lean body mass index. Aktuelle Ernährungsmedizin: Zeitschrift für Stoffwechselforschung, klinische Ernährung und Diätetik. 3, 143
- GUTSCHE, B. (2007): Sind Sie (Ge-) wichtig? Teil 2: Bewegung. Grantapfel, 75 (9), 20-21

GUTSCHE, B.(2007): Körperwahrnehmungsübungen im schulischen Schwimmunterricht zur Verbesserung der Brustarmtechnik. *Bewegungserziehung*, 61 (3), 8-12

GUTSCHE, B. (2006): Körperkonzept und geschlechtsspezifische Einstellungen von Volksschulkindern zu Bewegung und Sport. *Bewegungserziehung*, 60 (5), 5-8

GUTSCHE, B. (2005): Geschlechtsspezifische Einstellungen von Volksschulkindern bezüglich Körperkonzept und Sport. Diplomarbeit Universität Graz

Kontaktdaten

Name: MMag. Birgit Gutsche
Einrichtung: Frauengesundheitszentrum,
Institut für Sportwissenschaft
Adresse: Heinrichstrasse 61, 8010 Graz
Telefon/Fax: 0650/4303688 bzw. 0316/3808335
E-Mail: birgit.gutsche@uni-graz.at



Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von

