

Datenblatt Angebot

Titel: Bogenschießen – Bogensporthalle am Weiberhof

Inhalte:

Einführung in das Bogenschießen, Erlernen und Üben des Blankbogenschießens

Ziele:

Das Bogenschießen ist eine Sportart, die viel mehr kann als nur Sport sein:

- Konzentrationstraining - Zentrieren
- innere Stärke aufbauen
- Verantwortungsbewusstsein erlernen
- Selbstbewusstsein fördern
- Ausdauer schulen
- Ziele erkennen und anvisieren
- Loslassen lernen
- Aufrechtes Stehen manifestieren

Form und Methoden:

- Schnupperkurs als Workshop
- ganztägiger Intensivbogensporttag
- oder Kurs über mehrere Wochen (2 – 3 Trainingsstunden/Woche)

Ort:

Weiberhof

Zielgruppe:

Mein Angebot richtet sich an Mädchen und/oder Frauen

Dauer:

von mind. 3 Stunden (Schnupperkurs)
bis 6 Stunden (Intensivbogensporttag)
oder 3 – 6 Wochen (2 – 3 Trainingsstunden/Woche)

Maximale Gruppengröße:

10 Teilnehmerinnen

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten...):

EUR 80,-/Stunde (für 2 Trainerinnen für Gruppen von 5 – 10 Personen)
EUR 40,-/Stunde (für 1 Trainerin für Kleingruppe bis 4 Personen)
+ Materialleihgebühr EUR 5,-/Person

Qualifikationen:

Erika Hütter:

- Diplompädagogin
- Mal- und Gestaltungstherapeutin
- Weiterbildung in psychoanalytisch- systemischer Kunsttherapie
- Lehrbeauftragte für den künstlerischen Bereich MGT/Graz
- freischaffende Künstlerin
- Kreativtrainerin
- staatlich geprüfte Lehrwartin für Bogensport
- Fachbetreuerin für tiergestützte Therapie, Pädagogik und Fördermaßnahmen mit landwirtschaftlichen Nutztieren

Nina Riess:

- Diplompädagogin
- Multimediale Kunsttherapeutin
- Tischlerin
- staatlich geprüfte Sportjugendleiterin
- Freizeitpädagogin
- staatlich geprüfte Trainerin für Bogensport
- Fachbetreuerin für tiergestützte Therapie, Pädagogik und Fördermaßnahmen mit landwirtschaftlichen Nutztieren

Beide:

Gründerinnen und Betreiberinnen des „Weiberhofes“ (Österreichs einziger Frauenferien- und Frauenbildungshof von Frauen für Frauen)

Berufserfahrungen, Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen, Erfahrungen in der Erwachsenenbildung:

Lange Jahre im Lehrberuf tätig, seit vielen Jahren in der Erwachsenenbildung tätig, seit über 20 Jahren Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops

Kontaktdaten:

Name: Erika Hütter und Nina Riess
Einrichtung: Weiberhof, Frauenferien- und Frauenbildungshof
Adresse: 8452 Großklein, Goldes 49
Telefon/Fax: 0660/810 55 66, 0660/1 222 396
E-Mail: office@weiberhof.at
Website: www.weiberhof.at