

## Datenblatt

### Angebot zu

Körpernormen, Essprobleme und Schönheitsideale

### **Titel: Essprobleme – Schönheitsideale - Selbstvertrauen**

#### **Inhalte:**

- Was sind Essprobleme?
- Welche Ursachen können Essprobleme von Mädchen haben?
- Kompetenztraining für den Umgang mit Essproblemen von Mädchen:
- Was tun, wenn eine Schülerin immer dünner wird?
- Was tun wenn Essprobleme bei einem Mädchen offensichtlich sind?
- Wer hilft? Welche Beratungsstellen gibt es?
- Schönheitsideale und Körpernormen

#### **Ziele:**

- mädchenspezifische Gesundheitsförderung
- Thematisierung von Körpernormen und Schönheitsidealen
- Essprobleme von Mädchen erkennen und vorbeugen helfen
- Erweiterung der sozialen Kompetenz
- Reflexion der eigenen Rolle und ihrer Grenzen

**Form und Methoden** (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):  
Informationsinput, Kleingruppen, Selbstreflexionsübungen ...

#### **Zielgruppe:**

Mein Weiterbildungsangebot richtet sich an Frauen und Männer

#### **Dauer:**

Von 2 Stunden bis 4 Stunden

#### **Maximale Gruppengröße:**

5-12 TN

#### **Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten...):**

Auf Anfrage

#### **Qualifikationen:**

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

Studium der Erziehungs- und Bildungswissenschaften mit dem Schwerpunkt  
Sozialpädagogik

Der Arbeitsbereich Mädchengesundheit Steiermark wird unterstützt von Land Steiermark, Ressort Jugend und Land Steiermark, Ressort Gesundheit.

**Weiterbildungen:**

u.a. Moderationsseminare, Spielerische Methoden in der Gruppenarbeit  
Sexualpädagogik – Heute kann man doch über alles reden?!, Lehrgang zu primärer  
Suchtprävention, Lehrgang zu Krisen- und Suizidprävention, Weiterbildungen  
zu Jugend- und im Speziellen Mädchenförderung.

**Berufserfahrungen:**

2004 – 2008: Jugendbetreuerin in einem Grazer  
Jugendzentrum (Jugendtreffpunkt  
Dietrichskeusch'n)

September 2008 – Dezember 2010: Frauengesundheitszentrum, Projektleiterin  
MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK

Seit 2011 Arbeitsbereich Mädchengesundheit Steiermark  
und Essprobleme, Körpernormen,  
Schönheitsideale

**Veröffentlichungen:**

Diplomarbeit:  
Über die Frauengesundheitsförderung und die Notwendigkeit von  
Frauengesundheitszentren am Beispiel des Frauengesundheitszentrums Graz  
(2003)

**Kontaktdaten:**

Name: Jutta Eppich  
Einrichtung: Frauengesundheitszentrum  
Adresse: Joanneumring 3, 8010 Graz  
Telefon/Fax: 0316/837998; 0650/44 16 684  
E-Mail: jutta.eppich@fgz.co.at  
Website: www.fgz.co.at

Der Arbeitsbereich Mädchengesundheit Steiermark wird unterstützt von Land Steiermark, Ressort Jugend und Land Steiermark, Ressort Gesundheit.