

Datenblatt Angebot

Titel: GANZ SCHÖN ICH – Workshops für Mädchen

Ziele:

- Mädchenspezifische Gesundheitsförderung
- Essprobleme von Mädchen erkennen und vorbeugen
- Thematisierung von Körpnormen und Schönheitsidealen
- Selbstwertstärkung und Empowerment

Inhalte:

- Schönheitsideale – Wer sagt, was schön ist?
- Spiegel, Waage, Diät – alles unter Kontrolle?
- Gute und schlechte Gefühle - Was sich gut anfühlt, ist gut!
- Was ist Genuss?
- Wo beginnt ein Essproblem?
- Wie fühle ich mich als Frau in dieser Gesellschaft?
- Rollenzuschreibungen, Körpnormen
- Stopp! Grenzen setzen macht stark
- Was tun, wenn ich Unterstützung brauche?
- Beratungseinrichtungen vor Ort
- und vieles mehr ...

Form und Methoden (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):
interaktive und kreative Methoden: Rollenspiele, Selbstvertrauensübungen,
Kleingruppen, moderierte Diskussionen ...

Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 12 bis 20 Jahren

Maximale Gruppengröße:

14 Mädchen

Dauer:

Von 3 Stunden bis 8 Stunden (2x4 Einheiten)

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):

Das Budget des Frauengesundheitszentrums ist durch die Subventionen nicht vollständig ausfinanziert.

Daher ergibt sich ein Unkostenbeitrag von 30 Euro pro Workshop.

Es werden keine zusätzlichen Fahrtkosten verrechnet!

Der Arbeitsbereich Mädchengesundheit Steiermark wird unterstützt von Land Steiermark, Ressort Jugend und Land Steiermark, Ressort Gesundheit.

Ich biete mein Angebot:

in der gesamten Steiermark an

Qualifikationen:

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

Studium der Erziehungs- und Bildungswissenschaften mit dem Schwerpunkt Sozialpädagogik

Weiterbildungen:

u.a. Moderationsseminare, Spielerische Methoden in der Gruppenarbeit
Sexualpädagogik – Heute kann man doch über alles reden?!, Lehrgang zu primärer Suchtprävention, Lehrgang zu Krisen- und Suizidprävention, Weiterbildungen zu Jugend- und im Speziellen Mädchenförderung.

Berufserfahrungen:

2004 – 2008:

Jugendbetreuerin in einem Grazer Jugendzentrum (Jugendtreffpunkt Dietrichskeusch'n)

September 2008 – Dezember 2010: Frauengesundheitszentrum, Projektleiterin
MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK

Seit 2011

Arbeitsbereich Mädchengesundheit Steiermark und Essprobleme, Körpnormen, Schönheitsideale

Veröffentlichungen:

Diplomarbeit:

Über die Frauengesundheitsförderung und die Notwendigkeit von Frauengesundheitszentren am Beispiel des Frauengesundheitszentrums Graz (2003)

Kontaktdaten:

Name: Jutta Eppich
Einrichtung: Frauengesundheitszentrum
Adresse: Joanneumring 3, 8010 Graz
Telefon/Fax: 0316/83 79 98, 0650/44 16 684
E-Mail: jutta.eppich@fgz.co.at
Website: www.fgz.co.at

Der Arbeitsbereich Mädchengesundheit Steiermark wird unterstützt von Land Steiermark, Ressort Jugend und Land Steiermark, Ressort Gesundheit.