

## Datenblatt Angebot

### **Titel: Mädchenpower**

Die Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen, Geschlechterhierarchien und Bildern von Weiblichkeit und Männlichkeit ist ein wesentlicher Bestandteil der Gewaltprävention. Mädchen können ihre Grenzen erkennen und wahren, wenn sie sich ihrer Stärken bewusst sind, ein selbstbestimmtes Leben anstreben und tradierte Rollenzuweisungen kritisch hinterfragen.

### **Ziele:**

Selbstbewusstsein fördern  
Kennenlernen der eigenen Stärken und Fähigkeiten  
Vertrauen in die eigene Wahrnehmung fördern  
Reflexion von tradiertem Rollenverhalten  
Reflexion von traditionellen Rollenbildern  
Individuelle Kommunikationsmöglichkeiten erproben und fördern

### **Inhalte:**

Form und Methoden (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...): In den Workshops arbeiten wir mit folgenden Methoden: Verbale und körperorientierte Übungen, moderierte Gespräche, Arbeit in Kleingruppen, Rollenspiele, Reflexion.

### **Zielgruppe:**

Mädchen im Alter von 10 bis 22 Jahren

### **Maximale Gruppengröße:**

12 Mädchen

### **Dauer:**

5 Stunden

### **Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):**

Auf Anfrage

### **Ich biete mein Angebot:**

in der gesamten Steiermark an

### **Qualifikationen:**

Alle Trainerinnen verfügen über eine psychosoziale Grundausbildung und über fachlich relevante Zusatzqualifikationen.



**Kontaktdaten:**

Einrichtung: Verein MAFALDA – Verein zur Förderung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen  
Adresse: Arche Noah 9-11, 8020 Graz  
Telefon/Fax: 0316/ 33 73 00  
E-Mail: office@mafalda.at  
Website: www.mafalda.at

---

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von

