

Datenblatt Angebot

Titel: Liebe, Sexualität und Zärtlichkeit

Ziele:

Das Ziel ist es, Mädchen und Frauen dabei zu unterstützen, ihre Sexualität selbstbestimmt, lustvoll und verantwortlich zu leben. Wissen über die Vorgänge im eigenen Körper stärkt das Selbstwertgefühl und fördert positive Identität. Die Mädchen sollen befähigt werden, eigenverantwortlich für ihre sexuelle Gesundheit zu sorgen.

Inhalte:

Körperwissen, Menstruation, Verhütung, Sexualität, Aids/Geschlechtskrankheiten, Frauenärztin/Beratungseinrichtungen, Grenzen wahrnehmen und setzen.

Form und Methoden (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):

In den Workshops arbeiten wir mit folgenden Methoden: verbale Übungen und Körperübungen, moderierte Gespräche, Arbeit in Kleingruppen, Rollenspiele, Reflexion.

Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 10 bis 22 Jahren

Maximale Gruppengröße:

12 Mädchen

Dauer:

4 Stunden

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):

Kostenlos

Ich biete mein Angebot:

in der gesamten Steiermark an



Qualifikationen:

Alle Trainerinnen verfügen über eine psychosoziale Grundausbildung und über fachlich relevante Zusatzqualifikationen.

Kontaktdaten:

Einrichtung: Verein MAFALDA – Verein zur Förderung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen
Adresse: Arche Noah 9-11, 8020 Graz
Telefon/Fax: 0316/ 33 73 00
E-Mail: office@mafalda.at
Website: www.mafalda.at

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von

