

## Datenblatt Angebot

### **Titel: Konfliktlösung**

Konflikte treten in Gruppen häufig auf. Sie halten die Gruppe davon ab, Ziele geschlossen anzustreben, Aufgaben gemeinsam zu erledigen und Beziehungen vertrauensvoll zu gestalten. Konstruktive Konfliktbearbeitung geht davon aus, dass die Eigendynamik von Konflikten durchbrochen werden kann und Beziehungsstrukturen und Interaktionsprozesse konstruktiv verändert werden können.

### **Ziele:**

Konflikte sichtbar machen und bearbeiten  
Vermitteln kommunikativer Kompetenzen  
Lösung des Konflikts, die alle Beteiligten zufriedenstellt  
Das persönliche Wachstum der Beteiligten fördern, das Verständnis füreinander erhöhen, die Beziehungen untereinander verbessern.  
Die Verbundenheit in der Gruppe stärken

### **Inhalte:**

Form und Methoden (Vortrag, Workshop, Seminar, Gruppenarbeiten ...):  
Im Workshop arbeiten wir mit folgenden Methoden: Vermitteln der Regeln, Klärung der Rollen, der Aufgaben und Ziele, Präsentation der Sichtweisen der Konfliktparteien, Reflexion der Positionen, Erarbeiten von Lösungen im Dialog, die alle Beteiligten mittragen können.

### **Zielgruppe:**

Mädchen im Alter von 10 bis 22 Jahren

### **Maximale Gruppengröße:**

12 Mädchen

### **Dauer:**

5 Stunden

### **Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...):**

Auf Anfrage

### **Ich biete mein Angebot:**

in der gesamten Steiermark an

### **Qualifikationen:**

Alle Trainerinnen verfügen über eine psychosoziale Grundausbildung und über fachlich relevante Zusatzqualifikationen.



**Kontaktdaten:**

Einrichtung: Verein MAFALDA – Verein zur Förderung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen  
Adresse: Arche Noah 9-11, 8020 Graz  
Telefon/Fax: 0316/ 33 73 00  
E-Mail: office@mafalda.at  
Website: www.mafalda.at

---

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **MÄDCHENGESUNDHEIT STEIERMARK** in den Bezirken Deutschlandsberg, Graz, Hartberg und Leibnitz durch.

Unterstützt von

