



## SACHBÜCHER FÜR FÜR LEHRERINNEN, JUGENDARBEITERINNEN, ELTERN, UND ANDERE BEZUGSPERSONEN VON MÄDCHEN IM FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

### Adoleszenz junger Frauen

**Zeit der Wunder.** Wenn Kinder in die Pubertät kommen. Becker, Susanne (Hg.). Hugendubel, 2006

**Transition.** Birnbaum, Lilian. Hatje Cantz, 2008

**Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden.** Tagebuch einer betroffenen Mutter. Arlt, Marianne. Herder, 1997

**Dauernd ist sie beleidigt.** Wie Töchter und Mütter gut durch die Pubertät kommen. Eder, Ruth. Herder, 1998

**Körper, Sexualität und Geschlecht.** Studien zur Adoleszenz junger Frauen. Flaake, Karin. Psychosozial-Verlag, 2001

**Pubertät - echt ätzend.** Gelassen durch die schwierigen Jahre. Guggenbühl, Allan. Herder, 2000

**Pubertät heute.** Lebenssituationen, Konflikte, Herausforderungen. Klosinski, Gunther. Kösel, 2004

**Die Bedeutung des sozialen Geschlechts für die weibliche Identitätsentwicklung in der Adoleszenz.** Scheidegger, Valérie. Ed. Soziothek, 2006

**Entwicklungskrisen von Mädchen.** Stolle, Dörte. iskopress, 2002

**Pubertät - Das Überlebenstraining für Eltern.** Wüscher, Peer. Eichborn, 2003

### Arbeit, Beruf

**Jung. Talentierte. Chancenreich?** Beschäftigungsfähigkeit von Jugendlichen fördern. Deutsche Kinder- und Jugendstiftung (Hg.). Budrich, 2005



**Gender Mainstreaming in der Arbeitswelt.** Grundlagenwissen für Projekte, Unternehmen und Politik. Baur, Christine. Studien-Verlag, 2005

**Determinanten der Berufsorientierung von Mädchen.** Eine empirische Analyse in steirischen Schulen. Pölser, Gerlinde. ZBW - Zentrum für Bildung und Wirtschaft, 2003

### Elternbildung

**Konzepte der Elternbildung - eine kritische Übersicht..** Tschöpe-Scheffler, Sigrid. Budrich, 2006

### Essprobleme, Essen

**Essstörungen.** Was Eltern und Lehrer tun können. Baeck, Sylvia. Balance buch + medien-Verlag, 2007

**Essstörungen wirkungsvoll vorbeugen.** Die Programme "PriMa", "TOPP" und "Torera" zur Primärprävention von Magersucht, Bulimie, Fress-Attacken und Adipositas. Berger, Uwe. Kohlhammer, 2008

**Ich hab's satt! Wenn Essen zum Problem wird.** Essstörungen erkennen, verstehen und überwinden. Beyer, Kathrin. Humboldt, 2008

**Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen.** Rat und Hilfe für Eltern. Bryant-Waugh, Rachel. Huber, 2008

**Jenseits von dick und dünn.** Kochen, essen, Familie ; der etwas andere Ratgeber mit vielen praktischen Beispielen und Rezepten. Dunitz-Scheer, Marguerite. Falter Verlagsgesellschaft, 2005

**Magersucht und Bulimie.** Mut für Betroffene, Angehörige und Freunde. Fichter, Manfred M. Karger, 2009.

**Und die Seele wird nie satt ...** Ein Ratgeber zur Überwindung von Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Goris, Eva. Heyne, 2001

**Nimmersatt + Hungermatt.** Essstörungen bewältigen. Jenkner, Marina. Frauenoffensive, 2006



**"Ich bin müde, kraftlos und herzleer".** Wie Mütter die Magersucht und Bulimie ihrer Töchter erleben und bewältigen. Kunze, Renate. Beltz, 2006

**Hör auf zu sterben mein Kind.** Liebe, Anne-Sophie. M+N MedienVerlag, 2006

**Essstörungen erkennen, verstehen und überwinden.** Mucha, Sabine. TRIAS-Verlag, 2003

**Qualitätssicherung in Beratung und ambulanter Therapie von Frauen und Mädchen mit Essstörungen.** Eine Praxisstudie. Reich, Günter. V & R unipress, 2005

**Meine Suppe eß ich nicht!.** Kinder für gesundes Essen begeistern. Seyffert, Sabine. Herder, 1999

**Magersucht und Bulimie.** Ein Ratgeber für Betroffene und ihre Angehörigen. Vandereycken, Walter. Huber, 2000

**"Iß doch endlich mal normal!."** Hilfen für Angehörige von eßgestörten Mädchen und Frauen. Wardetzki, Bärbel. Kösel, 1996

### Frausein in Graz

**Woment!.** Eine Würdigung der Grazer FrauenStadtGeschichte. Dokumentation und Lesebuch. Behr, Bettina (Hg.). Studien-Verlag, 2004

**Über den Dächern von Graz ist Liesl wahrhaftig.** Eine Stadtgeschichte der Grazer Frauen. Unterholzer, Carmen (Hg.). Wiener FrauenVerlag, 1996

### Genitalverstümmelung

**Das Recht auf Weiblichkeit.** Hoffnung im Kampf gegen die Genitalverstümmelung. Hermann, Conny (Hg.). Dietz, 2000

### Geschlecht und Gender

**Geschlecht lernen.** Gendersensible Didaktik und Pädagogik. Buchmayr, Maria (Hg.). Studien-Verlag, 2008

**"Tatort", Fussball und andere Gendereien.** Materialien zur Einübung des Genderblicks. Hürlimann, Jürgmeier. Interact, 2008



**Kinder und ihr Geschlecht.** Jahrbuch Frauen- und Geschlechterforschung in der Erziehungswissenschaft. Budrich, 2008

**Sozialisation und Geschlecht.** Theoretische und methodologische Aspekte. Bilden, Helga; Dausien, Bettina. Budrich, 2006

**Gender Mainstreaming in der Arbeitswelt.** Grundlagenwissen für Projekte, Unternehmen und Politik. Baur, Christine. Studien-Verlag, 2005

**Mehr Qualität durch Gender-Kompetenz.** Ein Wegweiser für Training und Beratung im Gender Mainstreaming. Blickhäuser, Angelika. Helmer, 2006

**Gender@Wissen.** Ein Handbuch der Gender-Theorien. Braun, Christina von. Böhlau, 2005

**Körper - Leben – Träume.** Geschlechterperspektiven bei jungen Frauen und Männern. Buchinger, Birgit. Löcker, 2004

**Lehrerin - Lehrer: Welche Rolle spielt das Geschlecht im Schulalltag?.** Eine Gruppendiskussionsstudie. Düro, Nicola. Budrich, 2008

**Wer führt?.** Körpersprache und die Ordnung der Geschlechter. Mühlen Achs, Gitta. Frauenoffensive, 2003

**Gender-Inszenierungen.** Jugendliche im pädagogischen Alltag. Rose, Lotte. Helmer, 2007

**Jungen sind anders, Mädchen auch.** Den Blick schärfen für eine geschlechtergerechte Erziehung. Walter, Melitta. Kösel, 2005

**Going Gender für die Bürgerinnengesellschaft.** Gender Mainstreaming in zivilgesellschaftlichen Organisationen. Weg, Marianne. Studien für den Arbeitskreis, 2005

## Gewalt und sexualisierte Gewalt

**Geschlechtssensible Angebote zur Gewaltprävention im schulischen Bereich.** Eine Informationsbroschüre zu Referentinnen und Referenten im Bereich Prävention von Gewalt und sexueller Gewalt. Bundeskanzleramt – Bundesministerin für Frauen, Medien und Regionalpolitik, 2008



**Aus anderer Sicht.** Sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Frauen. Wildwasser Marburg e. V., 1992

**Zart war ich, bitter war's.** Handbuch gegen sexuellen Missbrauch. Enders, Ursula (Hg.). Kiepenheuer & Witsch, 2008

**Sexuelle Gewalt gegen Mädchen mit geistiger Behinderung.** Daten und Hintergründe. Becker, Monika. Ed. Schindele, 1995

**Prozessbegleitung von Kindern und Jugendlichen als Opfer von sexueller / körperlicher Gewalt.** Kooperation als Herausforderung. Brodil, Lieselotte. 2002

**Sexuelle Übergriffe unter Kindern.** Handbuch zur Prävention und Intervention. Freund, Ulli. Mebes & Noack, 2004

**Wenn mir eine dumm kommt, schlag ich zu.** Gewalt und Aggression bei Mädchen. Krowatschek, Dieter. Kreuz-Verlag, 2008

**Sexuelle Gewalt gegen Mädchen.** Ergebnisse einer Studie zur Jugendsexualität. Lange, Carmen. Psychosozial-Verlag, 2002

### Jugendkulturen

**Krasse Töchter.** Mädchen in Jugendkulturen. El-Nawab, Susanne etal. Archiv der Jugendkulturen, 2007

**50 Jahre Bravo.** Archiv der Jugendkulturen, 2005

**Backstreet girl.** Projektionsfläche Popstar - Wenn der Fan zum Schriftsteller wird. Bestandsaufnahme und analytische Untersuchung einer literarischen Nischengattung. Herman, Jennie. Archiv der Jugendkulturen e. V., 2009

### junge Frauen mit Behinderung

**Sexuelle Gewalt gegen Mädchen mit geistiger Behinderung.** Daten und Hintergründe. Becker, Monika. Ed. Schindele, 1995

**Sexualität und Behinderung.** Umgang mit einem Tabu. Färber, Hans-Peter. Attempto-Verlag, 1998

**Thema Down-Syndrom.** Sexualität ; Ein Ratgeber für Eltern von Kindern mit



Handicap. Melberg Schwier, Karin. G&S-Verlag, 2005

**Sexualbegleitung und Sexualassistenz bei Menschen mit Behinderung.** Walter, Joachim. Univ.-Verlag Winter, 2004

### Junge Migrantinnen

**In geteilten Welten.** Fremdheitserfahrungen zwischen Migration und Partizipation. Akashe-Böhme, Farideh. Brandes & Apsel, 2000

### Körperlichkeit

**Moderne Körperlichkeit.** Körper als Orte ästhetischer Erfahrung. Antoni-Komar, Irene (Hg.). dbv, 2001

**Körper - Leben – Träume.** Geschlechterperspektiven bei jungen Frauen und Männern. Buchinger, Birgit. Löcker, 2004

**Jugend, Mode, Geschlecht.** Die Inszenierung des Körpers in der Konsumkultur. Gaugele, Elke (Hg.). Campus, 2003

**Wer führt?.** Körpersprache und die Ordnung der Geschlechter. Mühlen Achs, Gitta. Frauenoffensive, 2003

**Magere Zeiten.** Wie Frauenfotos in den Magazinen Women, Wienerin und Maxima das Selbstbild junger Frauen beeinflussen. Schön, Barbara. Selbstverlag, 2006

### Mädchenarbeit

**Feministische Mädchenarbeit: Vom Mythos der Selbstschöpfung und seinen Folgen.** Kritische Beiträge aus der Mädchenarbeit. Wallner, Claudia. Klemm & Oelschläger, 2006

**Eigensinn und Einmischung.** Einführung in die Grundlagen und Perspektiven parteilicher Mädchenarbeit. Blitzan, Maria. Juventa-Verlag, 2004

**Die Zukunft der Mädchenarbeit.** Brinkmann, Tanja Marita. Unrast-Verlag, 2006

**Sexualpädagogische Mädchenarbeit.** Eine Vergleichsstudie im Auftrag der BZgA Forschung und Praxis der Sexualaufklärung und Familienplanung. Bültmann, Gabriele. BZgA, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2004



**Betreten erlaubt!** Projekte gegen die Verdrängung Jugendlicher aus dem öffentlichen Raum. Deinet, Ulrich. Budrich, 2009

**Geschlechterdemokratische Beteiligung im Rahmen kommunaler Sozialplanung.** Beiträge zur Demokratieentwicklung von unten. Feuerbach, Susanne. Stiftung Mitarbeit, 2003

**"Mamas, Powerfrauen und Nervensägen".** Freundinnengruppen und ihre Bedeutung für mädchengerechte Konzepte der Offenen Jugendarbeit. Kruse, Katja. Röhrig Univ.-Verlag, 2002

**So sehen das die Mädchen!** Sichtweisen 12 - 16jähriger Mädchen bezüglich Mädchenspezifischer Angebote der offenen Jugendarbeit im Berner Stadtteil VI. Nabholz, Stephanie. Ed. Soziothek, 2006

**Mädchen - Lust und Last der Pubertät.** Ein sexual- und gesundheitspolitisches Modellprojekt zur Beratung junger Mädchen. Preiss, Dagmar. dipa-Verlag, 1996

**Gesundheitsförderung für Mädchen in außerschulischer Jugendarbeit.** Rader, Heidrun. SelbstVerlag, 2007

**"Wir sagen euch, was wir brauchen, und ihr plant mit uns".** Partizipation von Mädchen und jungen Frauen in der Jugendhilfeplanung. Schimpf, Elke. Kleine-Verlag, 2004

### Mädchengesundheit

**Umwege ins Leben.** Impulse für die Kinder- und Jugendpsychiatrie. Bockemühl, Johannes. Freies Geistesleben, 2004

**Gesundheitslexikon für Frauen und Mädchen.** Alle Themen von A bis Z. Leodolter, Sepp. axel jentzsch, 2004

**Mutter Tochter Weisheit.** Wege zu körperlicher und seelischer Gesundheit. Northrup, Christiane. Sandmann, 2005

**Gesundheitsförderung für Mädchen in außerschulischer Jugendarbeit.** Rader, Heidrun. SelbstVerlag, 2007

**Gesunde Schule.** Gesundheit, Qualität, Selbständigkeit. Sommer, Detlef. Mabuse-Verlag, 2006



## Menstruation

**Menstruation und weibliche Initiationsriten.** Historisch-anthropologische Studien. Ausserer, Caroline. Lang, 2003

**Der Mondring.** Feste und Geschenke zur ersten Menstruation. Minker, Margaret. Deutscher Taschenbuch Verlag, 1996

**Schmerzfrie Regel.** Vorbeugung und Behandlung von Menstruationsbeschwerden. Weller, Stella. TRIAS-Verlag, 1988

## Mutter-Tochter-Beziehungen

**Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden.** Tagebuch einer betroffenen Mutter. Arlt, Marianne. Herder, 1997

**Dauernd ist sie beleidigt.** Wie Töchter und Mütter gut durch die Pubertät kommen. Eder, Ruth. Herder, 1998

**Mütter und Töchter.** Ein Dreiecksverhältnis. Eliacheff, Cornelia. Walter, 2004

**Warum gerade mein Kind?.** Hassenmüller, Heidi. Patmos-Verlag, 2006

**"Ich bin müde, kraftlos und herzleer".** Wie Mütter die Magersucht und Bulimie ihrer Töchter erleben und bewältigen. Kunze, Renate. Beltz, 2006

**Mutter Tochter Weisheit.** Wege zu körperlicher und seelischer Gesundheit. Northrup, Christiane. Sandmann, 2005

**Von mir soll sie das haben?.** Sieben Porträts von Müttern lesbischer Töchter. Roggenkamp, Viola. Krug & Schadenberg, 1996

**meine - deine – unsere.** Leben in der Patchworkfamilie. Scheer, Peter. Falk-Verlag, 2002

## Schwangerschaft von Mädchen

**Prävention von Schwangerschaften bei Minderjährigen.** Informationspaket zu Erkenntnissen, Fakten und Maßnahmen. BZgA, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2007



## Selbstverletzendes Verhalten von Mädchen

**Selbstverletzung als Bewältigungshandeln junger Frauen.** Ackermann, Stefanie. Mabuse-Verlag, 2002

**Selbstverletzendes Verhalten und Suizidalität bei Jugendlichen.** Risikofaktoren, Selbsthilfe und Prävention. Hawton, Keith. Huber, 2008

**"Ich blute, also bin ich".** Selbstverletzung der Haut von Mädchen und jungen Frauen. Teuber, Kristin. Centaurus-Verlag, 2000

## Sexualitäten

**Jugendsexualität.** Repräsentative Wiederholungsbefragung von 14- bis 17-Jährigen und ihren Eltern. Ergebnisse der Repräsentativbefragung aus 2005. BZgA, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2006

**Sexualität und Behinderung.** Umgang mit einem Tabu. Färber, Hans-Peter. Attempto-Verlag, 1998

**Sex, das erste Mal.** Höllhumer, Christa (Hg.). Döcker, 1998

**Thema Down-Syndrom.** Sexualität ; Ein Ratgeber für Eltern von Kindern mit Handicap. Melberg Schwier, Karin. G&S-Verlag, 2005

**Frust oder Lust?.** Eine Studie über die Sexualität junger Frauen am Beginn des 21. Jahrhunderts. Melzer, Ulrike. Institut für Erziehungs- und Bildungswissenschaften, 2002

**Sexualbegleitung und Sexualassistenz bei Menschen mit Behinderung.** Walter, Joachim. Univ.-Verlag Winter, 2004

**Sexualität im Beratungsgespräch mit Jugendlichen.** Weidinger, Bettina. Springer, 2004

## Sexualpädagogik

**Fachtagung zur Sexualpädagogischen Mädchenarbeit 19.-21. Juni 2000**  
Dokumentation. BZgA, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2001

**Sexualpädagogische Mädchenarbeit.** Eine Vergleichsstudie im Auftrag der BZgA  
Forschung und Praxis der Sexualaufklärung und Familienplanung. Bültmann,



Gabriele. BZgA, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2004

### Sexuelle Orientierung

**Heteronormativität und Homosexualitäten.** Bartel, Rainer etal. (Hg.). Studien-Verlag, 2008

**Warum gerade mein Kind?.** Hassenmüller, Heidi. Patmos-Verlag, 2006

**Ratgeber aggressives Verhalten.** Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. Petermann, Franz. Hogrefe, 2008

**Von mir soll sie das haben?.** Sieben Porträts von Müttern lesbischer Töchter. Roggenkamp, Viola. Krug & Schadenberg, 1996

### Starke Gefühle: Aggression und Wut

**Wut lass nach!.** Kreativer Umgang mit einem starken Gefühl. Köhle, Anne-Bärbel. Kreuz-Verlag, 1998

**Wenn mir eine dumm kommt, schlag ich zu.** Gewalt und Aggression bei Mädchen. Krowatschek, Dieter. Kreuz-Verlag, 2008

**Ratgeber aggressives Verhalten.** Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. Petermann, Franz. Hogrefe, 2008

### Suchtprävention

**Suchtprävention im Kinder- und Jugendsport.** Theoretische Einordnung und Evaluation der Qualifizierungsinitiative "Kinder stark machen" ; eine Expertise Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung. BZgA, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2003

### Mädchen unter 10 Jahren

**Sexuelle Übergriffe unter Kindern.** Handbuch zur Prävention und Intervention. Freund, Ulli. Mebes & Noack, 2004

**Ich und du.** Was Kinder über sich und andere wissen wollen. Kreul, Holde. Loewe, 1998



**Wie Pippa wieder lachen lernte.** Elternratgeber für traumatisierte Kinder. Lueger-Schuster, Brigitte. Springer, 2004

**Lass das, ich hass das!** Kinder lernen NEIN zu sagen. Schneider, Sylvia. Betz, 2005

**Meine Suppe eß ich nicht!** Kinder für gesundes Essen begeistern. Seyffert, Sabine. Herder, 1999