



BÜCHER FÜR LEHRERINNEN, JUGENDARBEITERINNEN, ELTERN, UND ANDERE BEZUGSPERSONEN VON MÄDCHEN IM FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

METHODEN FÜR DIE ARBEIT MIT MÄDCHEN UND JUNGEN FRAUEN

Essen und Essprobleme

Prävention von Essstörungen. Ein Trainingsprogramm zum Einsatz an Schulen. Dannigkeit, Nora. Dgvt-Verlag, 2007

Bitterschokolade. Pressler, Mirjam. Langenscheidt, 1992

Gemeinsam durch dick und dünn. Praxishandbuch zur Prävention von Essstörungen in Schule und Jugendarbeit. Proissl, Eva. LZG-Schriftenreihe, 2005

Mädchenspezifische Prävention von Essstörungen. Handlungsansätze für die Praxis. Raabe, Katrin. Schneider, 2004

Essgewohnheiten. Materialien für die 5. - 10. Klasse. Vorpahl, Bernd-W. Kiepenheuer & Witsch, 2004

Iss mal was! Is' denn was? Prävention von Essstörungen an Schulen. Handbuch für Lehrerinnen und Lehrer. Waldhelm-Auer, Bettina. Fachambulanz für Suchtkranke, 2004

Entspannung

Achtsamkeit in der Schule. Stille-Inseln im Unterricht: Entspannung und Konzentration. Kaltwasser, Vera. Beltz, 2008

Ganzheitliche Entspannungstechniken für Kinder. Bewegungs- und Ruheübungen, Geschichten und Wahrnehmungsspiele aus dem Yoga, dem autogenen Training und der progressiven Muskelentspannung. Salbert, Ursula. Ökoptopia-Verl., 2006

Sucht und Suchtprävention

"Starke Karten". Ein suchtpäventives Spiel zur Reflexion von Stärken und



Schwächen. Kartenspiel. Duerdoth, Rupert. Aktion Jugendschutz
Landesarbeitsstelle Bayern e. V., 2006,

Gewalt und Sexualisierte Gewalt

Richtig wichtig - Stolz und stark. Ein FrauenBilderLeseBuch über sexuelle Gewalt . Mit pädagogischem Begleitmaterial. Kaiser, Susanne, Mebes & Noack, 2007

Katrins Geheimnis. Eine Geschichte über sexuelle Übergriffe unter Geschwistern.
Mebes, Marion. Mebes & Noack, 2009

Ich sag Nein! Arbeitsmaterialien gegen den sexuellen Mißbrauch an Mädchen und
Jungen. Braun, Gisela. Verlag an der Ruhr, 2008

Das Friedensstifter Training. Grundschulprogramm zur Gewaltprävention.
Gasteiner-Klicpera, Barbara. Reinhardt, 2006

Missbrauch verhindern. Handbuch zu präventivem Handeln in der Schule. Lercher,
Lisa. Milena-Verlag, 1997

Nein ist nicht genug. Prävention und Prophylaxe. Inhalte, Methoden und Materialien
zum Fachgebiet Sexueller Mißbrauch. May, Angela. Donna Vita, 1997

Kein Küßchen auf Kommando. Mebes, Marion. Donna Vita, 1992

Das kummervolle Kuscheltier. Ein Bilderbuch über sexuellen Mißbrauch, das
betroffene Kinder ermutigt, ihr Schweigen zu brechen, und beispielhaft zeigt, wie
Hilfe gefunden wird. Meier, Katrin. ars ed., 1996

Ich gehör nur mir. Sexuelle Übergriffe erkennen und abwehren lernen. Ein
Praxishandbuch für Kindergarten und Grundschule. Staudinger, Ursula. Veritas,
1998

Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung

Klotzen Mädchen. Spiele und Übungen für Selbstbewusstsein und
Selbstbehauptung. Hoppe, Siegrid. Verlag an der Ruhr, 1998

Sexualitäten

methodenhandbuch zur sexuellen und reproduktiven gesundheit. Kostenwein,
Wolfgang. Österreichische Gesellschaft für Familienplanung, o.J.



Kursbuch Sexualerziehung. So lernen Kinder ihren Körper kennen. Wanzeck-Sielert, Christa. Don-Bosco-Verlag, 2004

Mobbing

"Sonst bist du dran!" Mobbing unter SchülerInnen. Anleitungen und Materialien zum Umgang mit Mobbing in der Schule. Limmer, Christa. Arena, 2008

Schule

Achtsamkeit in der Schule. Stille-Inseln im Unterricht: Entspannung und Konzentration. Kaltwasser, Vera. Beltz, 2008

Die Trainingsraum-Methode. Unterrichtsstörungen - klare Regeln, klare Konsequenzen. Bründel, Heidrun. Beltz, 2007

Ein Dino zeigt Gefühle. Fühlen, empfinden, wahrnehmen. Bilderbuch mit didaktischem Begleitmaterial für die pädagogische Praxis. Löffel, Heike. Mebes & Noack, 2005

"Sonst bist du dran!" Mobbing unter SchülerInnen. Anleitungen und Materialien zum Umgang mit Mobbing in der Schule. Limmer, Christa. Arena, 2008

Offene Jugendarbeit

Das ist offene Jugendarbeit. Offene Jugendarbeit in Vorarlberg hat Qualität - jetzt und in Zukunft. Bucher, 2008

Gruppen

Praxishandbuch für soziales Lernen in Gruppen. Erlebnisorientiertes Arbeiten mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Schulz, Stefan. Ökotopia-Verl., 2007

Handbuch Active Training. Die besten Methoden für lebendige Seminare, Weiterbildung und Qualifikation. Weigenmann, Bernd. Beltz, 2008

Mädchen unter 10 Jahren

Anna ist richtig wichtig. Ein Bilder- und Vorlesebuch für Mädchen über sexuelle Gewalt. Mit pädagogischem Begleitmaterial. Kaiser, Susanne, Mebes &



Noack, 2007

Fragen zur Liebe. 8-11 Jahre. Dumont, Virginie. ars edition, 1998

Fragen zur Liebe. 5 - 8 Jahre. Dumont, Virginie. ars edition, 1998

Ein Dino zeigt Gefühle. Fühlen, empfinden, wahrnehmen. Bilderbuch mit didaktischem Begleitmaterial für die pädagogische Praxis. Löffel, Heike. Mebes & Noack, 2005

Kein Küßchen auf Kommando. Mebes, Marion. Donna Vita, 1992

Das kummervolle Kuscheltier. Ein Bilderbuch über sexuellen Mißbrauch, das betroffene Kinder ermutigt, ihr Schweigen zu brechen, und beispielhaft zeigt, wie Hilfe gefunden wird. Meier, Katrin. ars ed., 1996

Ich gehör nur mir. Sexuelle Übergriffe erkennen und abwehren lernen. Ein Praxishandbuch für Kindergarten und Grundschule. Staudinger, Ursula. Veritas, 1998

Brille, Akne, Zappelphilip. Kinder lernen ihren Körper und Kranksein verstehen. Wördemann, Meike. Anja-Verlag, 2004

Videos, DVDs, Spiele

Mädchenlust. Mädchenlast. 19 Mädchenvideoproduktionen zum Thema "Mädchensexualität". Medienprojekt der Stadt Wuppertal, 1999. Video - MNR 154, 147

Mädchengesundheit. Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH, 2006,

"Starke Karten". Ein suchtpreventives Spiel zur Reflexion von Stärken und Schwächen. Kartenspiel. Duerdoth, Rupert. Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e. V., 2006,

Ana Ex. Wie die Magersucht siegt und wie sie scheitert. DVD. Unterholzer, Carmen. Carl-Auer-Verl., 2008