



WAS FRAUEN UND MÄDCHEN SEELISCH GESUND HÄLT

- Selbstbestimmung über sich und den eigenen Körper
- Gutes Körper- und Selbstwertgefühl
- Bildung und angemessenes Einkommen
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Psychosoziale Begleitung während Phasen des Umbruchs und der Neuorientierung: Arbeitslosigkeit, Schwangerschaft, Mutterschaft, Pflege von Angehörigen ...
- Ein unterstützendes Netzwerk: FreundInnen, Familie, KollegInnen, NachbarInnen ...
- Gesellschaftliches Engagement
- Anerkennung der unterschiedlichen Lebensweisen und Lebensphasen
- Würdigung der kulturellen und ethnischen Wurzeln

DEPRESSION HAT EIN GESCHLECHT

Frauen sind doppelt so häufig von Depressionen betroffen wie Männer.

Gewalt ist eine Ursache von Depression – jede 4. Frau ist von Gewalt betroffen.

ÄrztInnen verschreiben Frauen schneller und häufiger Psychopharmaka als Männern.

ES GIBT AUSWEGE UND UNTERSTÜTZUNG FÜR BETROFFENE UND IHRE ANGEHÖRIGEN!

Joanneumring 3, 8010 Graz
Tel.: 0316/83 79 98, www.fgz.co.at