



ESSPROBLEME SCHÖNHEITSIDEALE SELBSTVERTRAUEN FORTBILDUNG FÜR LEHRERINNEN



ZIELGRUPPE

Lehrerinnen und Lehrer
zwischen fünf und zwölf TeilnehmerInnen

DAUER

drei Stunden

ZIELE

mädchenspezifische Gesundheitsförderung
Thematisierung von Körnernormen und Schönheitsidealen
Essprobleme von Mädchen erkennen und vorbeugen
Erweiterung der sozialen Kompetenz
Reflexion der eigenen Rolle und ihrer Grenzen

INHALTE

- Was sind Essprobleme?
- Kompetenztraining für den Umgang mit Essproblemen
- Was tun, wenn eine Schülerin immer dünner wird?
- Wenn Essprobleme bei einem Mädchen offensichtlich sind?
- Wer hilft? Welche Beratungsstellen gibt es?
- Methoden zur Aufbereitung des Themas in unterschiedlichen Unterrichtsfächern

METHODEN

Informationsinput, Kleingruppen, Selbstreflexionsübungen ...

INFORMATION

Mag.^a (FH) Heidrun Rader
☎ 0316/83 79 98, ☎ 0650/50 08 381
✉ heidrun.rader@fgz.co.at

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
Joanneumring 3, 1. Stock 📍
8010 Graz
www.fgz.co.at

Die Fortbildung **ESSPROBLEME SCHÖNHEITSIDEALE SELBSTVERTRAUEN** für LehrerInnen kann als Teil des Gesamtpakets gemeinsam mit dem Workshop **GANZ SCHÖN ICH** für Mädchen gebucht werden.