

VORWORT



Am Computer graphisch nachbearbeitete Bilder von Models als Schönheitsideale einerseits, ein Überangebot an energiereicher Nahrung andererseits. Und dazu familiäre Strukturen, die immer seltener das gemeinsame Einnehmen geregelter Mahlzeiten fördern. Gerade junge Mädchen und Frauen geraten dabei zu oft in die Falle von Essstörungen, die sich rasch zu wirklichen Krankheitsbildern auswachsen können.

Zum Glück sind die MitarbeiterInnen in unseren zahlreichen Beratungsstellen fachlich und menschlich in der Lage, hier Hilfe anzubieten. Was auch heißt, dass niemand eine Scheu davor zu haben braucht, sich Rat und Hilfe zu holen. Wir wissen, dass die Problematik ernst zu nehmen ist, wir wissen, dass Gespräche darüber eine sehr persönliche Sache sind und wir wissen auch, wie wir helfen können. Deshalb lade ich alle Betroffenen und natürlich auch Angehörige und FreundInnen, die in Sorge um einen Menschen sind, ein: Wenden Sie sich an unsere Beratungsstellen!

Ihr
Mag. Helmut Hirt
Landesrat für Spitäler, Gesundheit und Personal

INFORMATION FÜR SIE



Diese Broschüre richtet sich an ...

... Betroffene, die Unterstützung suchen,
... Angehörige, die sich Sorgen machen,
... MultiplikatorInnen, die über Essprobleme aufklären wollen.

Für sie hat das Frauengesundheitszentrum das Angebot der Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten in der Steiermark erhoben und aktualisiert.

Vor Ihnen liegt eine nach Regionen geordnete Übersicht. Die Broschüre umfasst Fach- und Beratungsstellen, ambulante und stationäre Behandlungsangebote, Präventionsangebote, spezielle Gruppenangebote, Selbsthilfegruppen und Ernährungsberatungsstellen. Sie informiert über die verschiedenen Formen von Essstörungen und ermöglicht frühzeitige Hilfe.

Wir möchten Sie ermutigen, sich mit einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe telefonisch, persönlich oder per E-Mail in Verbindung zu setzen. Der erste Schritt ist erfahrungsgemäß der schwierigste – und wichtigste!

Mag.^a Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum

ESSPROBLEME – EIN THEMA DER FRAUENGESUNDHEITFÖRDERUNG

Etwa 200.000 Österreicherinnen leiden zumindest einmal in ihrem Leben an einer Essstörung. Solche Probleme belasten nicht nur die Betroffenen allein. Auch Angehörige, FreundInnen und KollegInnen werden unweigerlich einbezogen, müssen unter Umständen Entscheidungen treffen und Handlungen setzen.

Über 90 Prozent der von Essproblemen Betroffenen sind weiblich und es sind vor allem Mütter und weibliche Fachkräfte, die erkrankte Mädchen und Frauen begleiten.

Essprobleme können viele Ursachen haben: die von Werbung und Medien vorgegebenen Idealbilder eines übermäßig schlanken Körpers, der Anpassungsdruck in unserer Leistungsgesellschaft, familiäre und persönliche Probleme, seelische Verletzungen ...

Besonders in bestimmten Lebensphasen, etwa der Pubertät, und bei belastenden Ereignissen wie Beziehungskrisen, Trennungen, Todesfällen, Gewalterfahrungen oder sozialer Not, können Essprobleme auftreten.

Ein Beratungsgespräch – persönlich oder per Telefon - kann entlastend und hilfreich sein. Manchmal zeigt es auch, dass es nötig ist, umgehend eine längerfristige Behandlung zu beginnen.

MAGERSUCHT (ANOREXIE)

Betroffen sind meist Mädchen und junge erwachsene Frauen.

Die Erkrankten selbst erleben sich – auch bei sehr starkem Untergewicht – als leistungsfähig und gesund und reagieren ablehnend, wenn sie auf eine mögliche Essstörung angesprochen werden. Oft sind sie überdurchschnittlich intelligent, leistungsorientiert und erfolgreich.

Mögliche Hinweise

- hoher Gewichtsverlust innerhalb kurzer Zeit, herbeigeführt durch streng kontrollierte und eingeschränkte Nahrungsaufnahme, intensive körperliche Aktivitäten, selbst herbeigeführtes Erbrechen und/oder Abführen
- ständiges gedankliches Kreisen um Nahrung und Figur
- extreme Angst vor Gewichtszunahme
- sich selbst dick fühlen bei deutlichem Untergewicht
- Betroffene fühlen sich nicht krank
- dauerndes Kältegefühl
- Ausbleiben der Regelblutung
- Perfektionismus
- exzessive sportliche Betätigung
- Kochen für andere, Rezepte sammeln

Mögliche Auswirkungen

- Schlafstörungen
- starke Stimmungsschwankungen
- Schwarzweißdenken
- Zwangshandlungen
- Lustlosigkeit (bezogen auf Sexualität, Sinnlichkeit, Genuss ...)
- Rückzug
- selbstverletzende Verhaltensweisen
- starke familiäre Spannungen

Erste Schritte heraus

- sich die Krankheit eingestehen
- medizinische und therapeutische Hilfe akzeptieren

ESS-BRECH-SUCHT (BULIMIE)

Betroffen sind vor allem Mädchen und junge Frauen.

Die Erkrankten wirken nach außen meist selbstbewusst und sozial gut integriert. Oft sind sie überdurchschnittlich intelligent, leistungsorientiert und erfolgreich.

Ihr Körpergewicht liegt im Normalbereich. Sie selbst erleben ihr Essverhalten als abnormal. Bulimie ist stark mit Scham und Heimlichkeiten verbunden.

Mögliche Hinweise

- andauernde, intensive Beschäftigung mit Figur und Gewicht
- extreme Angst davor, dick zu werden
- sehr niedrige persönliche Gewichtsgrenze
- unterscheiden von erlaubten und verbotenen Nahrungsmitteln
- mindestens zwei Essanfälle pro Woche: dabei werden schnell große Mengen meist kalorienreicher Nahrungsmittel aufgenommen
- Gefühl des Kontrollverlustes
- nach dem Essanfall wird versucht, die Kalorienzufuhr durch selbst herbeigeführtes Erbrechen rückgängig zu machen
- Medikamentengebrauch, vor allem Abführmittel und Entwässerungstabletten
- exzessive sportliche Betätigung
- Kochen für andere, Rezepte sammeln

Mögliche Auswirkungen

- Abwertung der eigenen Person bis zum Selbsthass
- Stimmungsschwankungen
- Depressionen, Schuldgefühle
- Schlafstörungen, Müdigkeit
- Konzentrationsstörungen
- innere Einsamkeit
- familiäre Konflikte
- Verdauungsprobleme
- Haarausfall
- extreme sportliche Betätigung
- Zahnschäden
- selbstschädigendes Verhalten wie Alkoholmissbrauch, Kaufsucht ...

Erste Schritte heraus

- regelmäßiges Essen bremst Gier und Essanfälle
- Entspannungstechniken zum Stressabbau erlernen
- Einsicht, dass Bulimie sich verselbständigt und daher professionelle Hilfe nötig ist
- Aufsuchen einer Beratungsstelle

HEISSHUNGERANFÄLLE (BINGE EATING DISORDERS)

Betroffen sind Frauen jeden Alters, junge Frauen häufig in Verbindung mit einer anderen Essstörung (siehe oben).

Das Körpergewicht der Betroffenen liegt häufig über dem Normalgewicht.

Mögliche Hinweise

- wiederkehrende Heißhungeranfälle (mindestens zwei pro Woche)

- extrem schnelles Essen, Schlingen - häufig abends oder nachts
- erlebter Kontrollverlust
- Essen bis zu einem belastenden Völlegefühl
- Essen von großen Nahrungsmengen ohne Hungergefühl
- aus Scham allein Essen

Mögliche Auswirkungen

- Stimmungsschwankungen
- Ekelempfindungen
- Depressionen
- Schuld- und Schamgefühle, schlechtes Gewissen
- sozialer Rückzug
- häufiges Diäthalten und Abbruch von Diäten
- geringe körperliche Bewegung
- Hinunterschlucken von Gefühlen wie Ärger, Angst, Traurigkeit

Erste Schritte heraus

- langsam und genussvoll essen und gut kauen
- regelmäßig essen
- beim Essen nicht fernsehen oder lesen, alle Sinne auf das Essen richten
- Körpersignale wahrnehmen: lernen bei Durst zu trinken, bei Müdigkeit zu schlafen
- regelmäßige Bewegung, etwa Treppen steigen, spazieren gehen ...
- Streitgespräche bei Tisch vermeiden
- professionelle Hilfe aufsuchen

UNTERSTÜTZUNG FÜR BETROFFENE

Beratung

Wenn Sie vermuten, dass Sie ein Essproblem haben, sollten Sie sich an eine Beratungsstelle wenden. Es gibt Hilfe und Unterstützung, es gibt Auswege aus schwierigen Situationen.

In einem Gespräch klärt die Beraterin mit Ihnen, wie sich Ihr Problem für Sie darstellt. Die Beraterin erkundigt sich ausführlich über Beginn, Dauer und Verlauf Ihres Problems, Ihre Lebensgeschichte und Ihre Lebenssituation. Sie fragt nach Ihren Erwartungen und Zielen in der Beratung. Danach macht Sie Ihnen einen Behandlungsvorschlag, etwa ambulante Psychotherapie, klinisch-psychologische Betreuung, Ernährungsberatung, medizinische Behandlung, stationäre Therapie oder eine Kombination der angeführten Möglichkeiten.

Ambulante Psychotherapie

Sie nehmen an Therapiegesprächen teil, die über mehrere Monate regelmäßig stattfinden. Sie entwickeln mit der Therapeutin Strategien, um Ihr Essverhalten zu ändern. Sie bearbeiten persönliche und familiäre Konflikte. Die eigene Entwicklung wird gefördert, Ihr Selbstwert, Ihre Konfliktfähigkeit, ein positives Körperbild ... Die Therapeutin oder der Therapeut begleitet und unterstützt. Die Gespräche können allein mit der Therapeutin, dem Therapeuten stattfinden oder in einer Gruppe.

Stationäre Therapie

Eine stationäre Therapie in einem Krankenhaus bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in geschützter Atmosphäre fern des Alltags mit der Essstörung auseinanderzusetzen und ihre Bewältigung zu lernen. Umfassende therapeutische Angebote unterstützen den Heilungsprozess, etwa Einzel- und Gruppenpsychotherapie, medizinische und psychiatrische Behandlung, Ernährungsberatung, Maltherapie, Bewegungstherapie, Körperarbeit.

LEITFADEN FÜR ANGEHÖRIGE

Als Angehörige sind Sie möglicherweise sehr belastet und stehen unter großem Druck. Beziehungen verändern sich, Aggressionen und unerwartete Gefühlsausbrüche können auftreten. Vielleicht leiden Sie an Schuldgefühlen, weil sie meinen, sie hätten etwas versäumt oder müssten etwas tun ...

Folgende Verhaltensweisen sind hilfreich

- Sprechen Sie Ihre Wahrnehmungen bezüglich des veränderten (Ess-)Verhaltens direkt an.
- Rechnen Sie mit Ablehnung, bleiben Sie in Kontakt.
- Vermeiden Sie Vorwürfe und Ratschläge, sprechen Sie Ihre Gefühle an:
„Ich mache mir Sorgen um dich“
„Ich fühle mich ohnmächtig“ ...
- Machen Sie Angebote zu Aktivitäten, die nichts mit Essen zu tun haben.
- Koppeln Sie Ihre Zuneigung nicht ans Essverhalten.

- Suchen Sie GesprächspartnerInnen, um sich zu entlasten.
- Informieren Sie sich über Essprobleme und Behandlungsmöglichkeiten.
- Wenn möglich, bieten Sie Begleitung in eine Beratungsstelle an.
- Holen Sie sich selbst Unterstützung in einer Beratungsstelle.
- Behalten Sie eigene Aktivitäten bei, sorgen Sie gut für Ihr eigenes Wohl.



**BERATUNGSSTELLEN
(NACH BEZIRKEN)**

BRUCK/KAPFENBERG

**b.a.s. –
BERATUNGSSTELLE
KAPFENBERG**

Wienerstraße 60, 8605 Kapfenberg
Tel: 03862/22 4 13, 0664/84 67 677
Fax: 0316/82 11 99-10
E-Mail: kapfenberg@bas.at,
karoline.schopper@bas.at
www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi 10.00–12.00 Uhr
14.00–18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Karoline Schopper-Prünster

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie

KOSTEN

Informationsgespräche kostenlos,
individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei
längerfristigen Beratungen

PSYCHOSOZIALES BERATUNGSZENTRUM

Wienerstraße 60, 8605 Kapfenberg
Tel: 03862/22 4 13, Fax: 03862/22 4 13-9
E-Mail: bzkapfenberg@24on.cc
www.rettet-das-kind-stmk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do	08.00–17.00 Uhr
Mi	08.00–10.00 Uhr 13.00–15.00 Uhr
Fr	08.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Sonja Förstner

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Psychologische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Familienberatung
- Tagesstruktur
- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
- Kinderschutzangebote

KOSTEN

kostenlos

DEUTSCHLANDSBERG

BERATUNGSZENTRUM

Poststraße 3, 8530 Deutschlandsberg
Tel: 0346/68 30, Fax: 03462/68 30-77
E-Mail: bzdl@24on.cc
www.rettet-das-kind-stmk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Di 09.00–16.00 Uhr
Mi 10.00–16.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Dinny Renner

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Psychologische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Gruppenangebote (Gruppe für Scheidungskinder)
- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

KOSTEN

kostenlos

**b.a.s. –
BERATUNGSSTELLE
DEUTSCHLANDSBERG**

Poststraße 3, 8530 Deutschlandsberg

Tel: 03462/68 300

E-Mail: ulla.schmidt@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 10.00–17.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Ulla Schmidt

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Klinisch-psychologische Beratung und
Behandlung

KOSTEN

kostenlos

**b.a.s. –
BERATUNGSSTELLE
FELDBACH**

Oedterstraße 3, 8330 Feldbach
Tel: 03152/58 87, Fax: 03152/58 87-30
E-Mail: feldbach@bas.at
guenter.ertl@bas.at
www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Do 14.00–18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag. Günter Ertl

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie

KOSTEN

Informationsgespräche kostenlos, individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei längerfristigen Beratungen und Therapien

FELDBACH

PSYCHOSOZIALER DIENST

Oedterstraße 3, 8330 Feldbach

Tel: 03152/58 87, Fax: 03152/58 87-30

E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk-steiermark.at

ÖFFNUNGSZEITEN

24 Stunden täglich

Drogen- und Suchtberatung

Di 16.00–19.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Helmut Mitschke

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,

Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Psychologische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Juristische Beratung
- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
- Freizeitgruppe

KOSTEN

kostenlos

FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNGS- STELLE

Ringstraße 8, 8330 Feldbach

Tel: 03152/67 4 28, 0699/166 646 05

E-Mail: kontakt@frauenberatung-feldbach.at

www.frauenberatung-feldbach.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Di, Mi, Do, Fr 9.00–12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

(Beratungstag in Fürstenfeld:

Mo 10.00–12.00 u. 15.00–16.00 Uhr

Hauptstraße 2, 8280 Fürstenfeld)

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Sylvia Reitbauer

ZIELGRUPPEN

Frauen, Mädchen

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychosoziale Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Juristische Beratung

KOSTEN

Informations- und Erstgespräche kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

- Vorträge und Infoveranstaltungen
- Workshops und Seminare

FÜRSTENFELD

PSYCHOSOZIALER DIENST

Burgenlandstraße 1, 8280 Fürstenfeld

Tel: 03382/51 85 0, Fax: 03382/55 268-2

E-Mail: psd.fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk-steiermark.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 10.00–12.00 Uhr

Di 13.30–15.30 Uhr

Mi 16.00–18.00 Uhr

Do 16.00–19.00 Uhr

Fr 10.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Gabriele Gmoser

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Behandlung

KOSTEN

kostenlos

BERATUNGSZENTRUM FROHNLEITEN

Hauptplatz 27, 8130 Frohnleiten
Tel: 03126/42 25, Fax: 03126/42 25-14
E-Mail: bfrohnleiten@24on.cc
www.rettet-das-kind-stmk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 8.00–15.00 Uhr, Di 13.00–17.00 Uhr
Mi 8.00–12.00 Uhr
Do 8.00–10.00 Uhr u. 13.00–16.00 Uhr
Fr 8.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Waltraud Piwerka

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Gruppenangebote (Autogenes Training,
Angehörigengruppe)
- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
- Juristische Beratung
- Öffentlichkeitsarbeit

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Vorträge und Infoveranstaltungen

GRAZ

**AMBULATORIUM FÜR
NEUROLOGIE UND
PSYCHIATRIE**

Friedrichgasse 18, 8010 Graz

Tel: 0316/80 35-55 43

Fax: 0316/80 35-57 45

E-Mail: dermatologie-neurologie@stgkk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do, Fr 6.30–14.00 Uhr

Mi 6.30–17.30 Uhr

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche ab 16 Jahren,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Behandlung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

ÄRZTLICHER DIENST DES AMTES FÜR JUGEND UND FAMILIE, MAGISTRAT GRAZ

Keesgasse 6/2, 8010 Graz
Tel: 0316/872-46 22, Fax: 0316/872-46 29
E-Mail: veronika.zobel@stadt.graz.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr 8.00–13.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Veronika Zobel

ZIELGRUPPEN

Frauen und Männer im Rahmen der Elternberatung, Kinder und Jugendliche in städtischen Kindergärten und Schulen

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Medizinische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Haltungsturnen
- Logopädie

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Vorträge und Infoveranstaltungen bei Elternabenden

GRAZ

**b.a.s.–
BERATUNGSSTELLE**

Dreihackengasse 1, 8010 Graz

Tel: 0316/82 11 99

Fax: 0316/82 11 99-10

E-Mail: office@bas.at, hilde.brandtner@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Do 8.30–14.00 Uhr

Fr 8.00–12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Hilde Brandtner und täglicher Journdienst von
11.00 bis 12.00 Uhr

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- E-Mail Beratung
- Gruppenangebote (Therapiegruppe
für Frauen mit Essstörungen)

KOSTEN

Informationsgespräche kostenlos, individuell
vereinbarter Kostenbeitrag bei längerfristigen
Beratungen und Therapien

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Supervision

BERATUNGSZENTRUM FÜR PSYCHISCHE UND SOZIALE FRAGEN

Granatengasse 4, 1. Stock, 8020 Graz

Tel: 0316/71 10 04

E-Mail: beratungszentrum@isf-graz.at

www.beratungszentrum-graz.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 9.00–16.30 Uhr

Di 9.00–16.00 Uhr

Mi 9.00–18.00 Uhr

Do, Fr 9.00–16.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Magdalena Copony

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Tagesklinik
- Psychiatrische Behandlung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Vorträge und Infoveranstaltungen

GRAZ

**DROGENBERATUNGSSTELLE
DES LANDES STEIERMARK**

Leonhardstraße 84/II, 8010 Graz

Tel: 0316/32 60 44

Fax: 0316/38 41 89

E-Mail: drogenberatung@stmk.gv.at

www.drogenberatung-stmk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr 10.00–12.00 u. 17.00–19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Renate Hutter

Dr.ⁱⁿ Elke Tholen

Dipl.Psych.ⁱⁿ Stefanie Gruber

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Kinder,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Beratung

KOSTEN

Informations- und Beratungsgespräche
kostenlos, Psychotherapiekosten nach
Absprache

FORTBILDUNGSANGEBOTE

- Vorträge und Infoveranstaltungen
- Seminare und Workshops
- Supervision

FRAUENGESUNDHEITS- ZENTRUM

Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz
Tel: 0316/83 79 98, Fax: 0316/83 79 98-25
E-Mail: frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.fgz.co.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Mi, Fr 09.00–13.00 Uhr
Do 15.00–19.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Kerstin Pirker, Mag.^a Eva Radaelli

ZIELGRUPPEN

Frauen, Mädchen, Angehörige, Frauen und Männer in psychosozialen Berufen

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie und Beratung
- Präventionsangebote
- Workshops zur Gesundheitsförderung junger Frauen: Ganz schön ich
- Fortbildungen für MultiplikatorInnen: Essprobleme–Schönheitsideal–Selbstvertrauen

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Online Beratung
- Koordination des Steirischen Netzwerks Essprobleme
- Dick und Fit[®] – Bewegungsgruppen für starke Frauen
- Bibliothek

GRAZ

- Datenbank zu Angeboten im Bereich Essstörungen
- Öffentlichkeitsarbeit

KOSTEN

Psychotherapeutisches Erstgespräch kostenlos, Psychotherapie kostengünstig
Workshops in den steirischen Regionen kostenlos, in Graz 50 €

FORTBILDUNGSANGEBOTE

- Veranstaltungen zu Körpernormen und Schönheitsidealen
- Fortbildungen für MultiplikatorInnen

HEILPÄDAGOGISCHE STATION

Krottendorferstraße 60-62, 8052 Graz
Tel: 0316/28 42 18, Fax: 0316/28 24 18-13
E-Mail: hps@stmk.gv.at
www.hp-station.steiermark.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Station: 0.00–24.00 Uhr
Tagesklinik: 9.00–17.30 Uhr
Ambulanz:
Mo–Do 7.00–16.00 Uhr
Fr 8.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Helga Möstl

ZIELGRUPPEN

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre und deren Familien

LEISTUNGEN

- Ambulant, teilstationär und stationär für Betroffene
- Kinder- und jugendpsychiatrische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychologische und psychosoziale Diagnose

KOSTEN

Verrechnung über die Jugendwohlfahrt
Details bitte telefonisch erfragen

GRAZ

KINDERSCHUTZZENTRUM

Mandelstraße 18, 8010 Graz

Tel: 0316/83 19 41, Fax: 0316/83 19 41-6

Sorgentelefon: 0800/20 14 40

E-Mail: graz@kinderschutz-zentrum.at

www.hp-station.steiermark-at

www.kinderschutz-zentrum.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Do 09.00–13.00 und

15.00–16.00 Uhr

Fr 09.00–13.00 Uhr

Sorgentelefon:

Mo–Sa 13.00–20.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Gabriella Walisch

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

- Seminare und Workshops
- Supervision

KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER– NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE

Bergstraße 27, 8020 Graz
Tel: 0316/59 89 20-00
E-Mail: neuro.chefsek@bbegg.at
www.barmherzige-brueder.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Do 9.00–10.00 Uhr
und nach Anmeldung 0316/59 89–13 00

ANSPRECHPARTNERIN

OA Dr.ⁱⁿ Heidrun Glowatschnig
OA Dr.ⁱⁿ Dagmar Brunner

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige, Angehörige psychosozialer Berufe

LEISTUNGEN

- Ambulant und stationär für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Ernährungsberatung
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Bewegungstherapie, Maltherapie, Tanztherapie, Physiotherapie
- Gruppe für übergewichtige Frauen

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

GRAZ

MAFALDA**Verein zur Förderung und Unterstützung
von Mädchen und jungen Frauen**

Glacisstraße 9, 8010 Graz

Tel: 0316/33 73 00, Fax: 0316/33 73 00-90

E-Mail: office@mafalda.at

www.mafalda.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Do 8.00–15.00 Uhr

Fr 8.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Anna Maria Klein

DSAⁱⁿ Veronika Spannring

ZIELGRUPPEN

Mädchen bis 22 Jahre, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Ernährungsberatung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Bibliothek
- Freizeit- und Bildungsprogramm
- Arbeits- und Bildungsberatung
- Töchchertag

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Bildungsangebote

BERATUNG UND DIAGNOSTIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Mariengasse 31, 8020 Graz

Tel: 059988/79 01

Fax: 059988/67 77

E-Mail: elisabeth.klambauer@basb.gv.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr 7.30–15.30 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Elisabeth Klambauer (Sekretärin)

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche, Angehörige

ANGEBOTE FÜR DIE BEZIRKE

Feldbach, Leibnitz, Hartberg, Weiz,
Radkersburg, Voitsberg, Fürstenfeld

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Beratung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

GRAZ

**PSYCHOLOGISCHER DIENST
UND FAMILIENBERATUNG
MAGISTRAT GRAZ**

Kaiserfeldgasse 25, 8010 Graz

Tel: 0316/872-31 77, Fax: 0316/872-31 79

E-Mail: psychologischer.dienst@stadt.graz.at

www.graz.at/jugend_familie

ÖFFNUNGSZEITEN

Termine nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Maria Schwarz

Mag. Gerald Friedrich

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR STUDIERENDE IN GRAZ

Katzianergasse 7/3, 8010 Graz

Tel: 0316/81 47 48 0

E-Mail: psych.ber@uni-graz.at

www.studentenberatung.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr 8.00–16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNER

Dr. Rudolf Pichler

ZIELGRUPPEN

Jugendliche (Studierende, MaturantInnen,
StudienbewerberInnen)

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Persönlichkeitsförderndes Training
(Lerntraining, Autogenes Training,
Entspannungstraining)

KOSTEN

kostenlos

GRAZ

**PSYCHOSOZIALES
ZENTRUM GRAZ-OST**

Hasnerplatz 4, 8010 Graz
Tel: 0316/67 60 76, Fax: 0316/67 60 76-16
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at
www.gesundheit.or.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Do 9.00–15.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Doris Rosmann
Mag.^a Evelyn Struklec

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

**2. PSYCHOSOZIALES ZENTRUM GRAZ OST
PLÜDDEMANNGASSE**

Plüddemangasse 45, 8010 Graz
Tel: 0316/228 445, FAX: 0316/228 445-249
E-Mail: psz.plüddemangasse@gfsg.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Do 9.00–15.00 Uhr
Fr 9.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Susanne Lux-Haslinger

PSYCHOLOGISCHER THERAPEUTISCHER DIENST LAND STEIERMARK

Blümelhofweg 12b, 8044 Graz
Tel: 0316/877-63 69, FAX: 0316/877-63 66
E-Mail: eva.kunze@stmk.gv.at
www.gesundheit.or.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr 8.30–12.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

ANSPRECHPARTNER

Dr.ⁱⁿ Eva Kunze

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung

KOSTEN

kostenlos

GRAZ

**UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR
KINDER- UND
JUGENDHEILKUNDE****Allgemeine Pädiatrie, Psychosomatik und
Therapie**

Auenbruggerplatz 30, 8036 Graz

Tel: 0316/385-37 56

(Terminvereinbarung Mo–Fr 8.30–9.30)

E-Mail: peter.scheer@meduni-graz.at

www.klinikum-graz.at

ÖFFNUNGSZEITEN

0.00–24.00 Uhr

ANSPRECHPARTNER

Dr. Peter Scheer

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant und stationär für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Ernährungsberatung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Einzel- und Gruppentherapien, Physio-,
Logo-, Ergotherapie
- Elterngruppe

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Seminare und Workshops

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER UND JUGENDHEILKUNDE

Klinische Psychologie und Psychotherapie

Auenbruggerplatz 30, 8036 Graz
Tel: 0316/385-83 751, Fax: 0316/385-2619
E-Mail: manfred.baeck@klinikum-graz.at
kkklinpsy@klinikum-graz.at
www.meduni-graz.at/kinderklinik

ÖFFNUNGSZEITEN

nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Karla Höflechner-Gumprecht
Mag.^a Sylvia Markart

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung und Behandlung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

GRAZ

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHIATRIE

Auenbruggerplatz 31, 8036 Graz

Tel: 0316/385-36 34

(Terminvereinbarung Mo–Fr 8.30–9.30)

E-Mail: psychiatrie@klinikum-graz.at

www.meduni-graz.at/psychiatrie

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr 8.00–15.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Carryn Danzinger

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant und stationär für Betroffene
- Information
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Gruppentherapien (Körperwahrnehmungstraining, Tanztherapie)

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

LANDESNERVENKLINIK SIGMUND FREUD, KINDER UND JUGENDPSYCHIATRIE

Wagner Jauregg Platz 1, 8053 Graz
Tel: 0316/21 91-25 32
Fax: 0316/21 91-35 88
E-Mail: claudia.bieberger@lsf-graz.at
www.lsf-graz.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Station: 0.00–24.00 Uhr

Ambulanz:

Di 9.00–13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Claudia Bieberger

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche bis zum 19. Lebensjahr

LEISTUNGEN

- Ambulant und stationär für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Medizinische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Gruppentherapien

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

HARTBERG

b.a.s.– Beratungsstelle Hartberg

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel: 03332/61 6 99

E-Mail: hartberg@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 15.00–19.00 Uhr

Mi 10.00–12.00 u.

17.00–19.00 Uhr

Fr 09.00–12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Anna Wieser

Walter Schweighofer

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Beratung
- Psychotherapie

KOSTEN

Informations- und Erstgespräche kostenlos,
individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei
längerfristigen Beratungen und Therapien

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM

Rotkreuzplatz 1/1, 8230 Hartberg

Tel: 03332/66 2 66

E-Mail:

psz.hartberg@seelische.gesundheit.or.at

www.seelische.gesundheit.or.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi, Do, Fr

08.00–13.00 Uhr

Di, Do

14.00–17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Sabine Weißenbacher

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Medizinische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Familienberatung
- Hausbesuche
- Freizeitgestaltung
- Gruppenangebote: Gesprächsgruppe,
Entspannungsgruppe, Angehörigengruppe

KOSTEN

kostenlos

HARTBERG

FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNG

Grazerstraße 3, 8230 Hartberg

Tel: 03332/62 8 62

E-Mail: office@frauenberatunghartberg.org

www.frauenberatunghartberg.org

ÖFFNUNGSZEITEN

Di 15.00–17.00 Uhr

Mi 08.00–10.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Susanne Prechtl

ZIELGRUPPEN

Mädchen, Frauen

LEISTUNGEN

- Ambulant und stationär für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung
- Pädagogische und sozialarbeiterische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Juristische Beratung

KOSTEN

Informations- und Erstgespräche kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Seminare und Workshops

VEREIN FÜR PSYCHISCHE UND SOZIALE LEBENSBERATUNG

Lichtensteingasse 1, 8750 Judenburg
Tel: 03672/83 9 80, Fax: 03572/83 9 80-6
E-Mail: judenburg@beratungszentrum.at
www.beratungszentrum.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 8.00–18.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Birgit Pakosch
Dr.ⁱⁿ Elisabeth Kattinig-Pflegpeter

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Gruppenangebote: Entspannungsangebote,
Angehörigengruppe

KOSTEN

kostenlos

KNITTELFELD

BERATUNGSZENTRUM KNITTELFELD, VEREIN FÜR PSYCHISCHE UND SOZIALE LEBENSBERATUNG

Bahnstraße 4/II, 8720 Knittelfeld

Tel: 03512/74 4 50

Terminvergabe: 03512/44 9 88

E-Mail: knittelfeld@beratungszentrum.at

www.beratungszentrum.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Fr 09.00–12.00 Uhr

Mi 13.00–16.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Waltraud Koller

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Sozialpsychiatrische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Gruppenangebote: Entspannungsgruppe

KOSTEN

Bei ärztlicher Überweisung kostenlos

b.a.s.– BERATUNGSSTELLE LEIBNITZ

Wagnastraße 1/1, 8430 Leibnitz

Tel: 03452/72 647

E-Mail: birgit.zeichen@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo	14.00–19.00 Uhr
jeden 1. und 3. Do	14.00–18.00 Uhr
jeden 2. und 4. Do	10.00–15.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Birgit Zeichen

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie
- Klinisch-psychologische Beratung und Behandlung

KOSTEN

Informations- und Erstgespräche kostenlos, individuell vereinbarter Koostenbeitrag bei längerfristigen Beratungen und Therapien

LEIBNITZ

**PSYCHOSOZIALES
BERATUNGSZENTRUM**

Wagnastraße 1/1, 8430 Leibnitz
Tel: 3452/72 647, Fax: 03452/72 647 17
E-Mail: psz.leibnitz@aon.at
www.seelische.gesundheit.or.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 09.00–16.00 Uhr
Di 12.00–19.00 Uhr
Mi 09.00–16.00 Uhr
Do 09.00–11.00 Uhr u. 14.00–16.00 Uhr
Fr 09.00–13.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Benedikta Möstl
Mag.^a Petra Posratschnig

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Ernährungsberatung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Psychologische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Gruppenangebote: Gruppe bei Angst-
störungen, Kochgruppe, Angehörigen-
gruppe, Entspannungsgruppe

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

VEREIN FREIRAUM, FRAUENBERATUNGSSTELLE

Karl-Morre-Gasse 11, 8430 Leibnitz
Tel: 0664/22 23 620, Fax: 03452/20 200
E-Mail: frauen@verein-freiraum.at
www.verein-freiraum.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 17.00–21.00 Uhr
Di 13.00–17.00 Uhr
Mi 09.00–13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Sandra Jakomini
Eva Surma

ZIELGRUPPEN

Mädchen, Frauen

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene, Erstberatung
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychotherapie

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Gruppenangebote
- Juristische Beratung

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Seminare und Workshops

LEIBNITZ

**FAMILIENBERATUNGS-
ZENTRUM
GLEINSTÄTTEN**

Alter Bahnhof, 8443 Gleinstätten

Tel: 03457/21 55, Fax: 03457/21 55-12

E-Mail: familienberatung@aon.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 09.00–11.00 Uhr

Do 14.00–16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNER

Walter Klug

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Beratung
- Psychotherapie

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Juristische Beratung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

FORTBILDUNGSANGEBOTE

- Seminare und Workshops
- Supervision

BERATUNGSZENTRUM LIBIT

Vordernbergerstraße 7, 8700 Leoben

Tel: 03842/47 0 12, Fax: 03842/47 0 12-17

E-Mail: libit@checkit.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 8.00–17.00 Uhr, Di 8.00–15.00 Uhr

Mi 8.00–9.00 u. 12.00–16.00 Uhr

Do 8.00–17.00 Uhr, Fr 8.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Alexandra Köck

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Online Beratung
- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
- Gruppenangebote: kunsttherapeutische Gruppe, Entspannungsgruppe, Angehörigengruppe, Gruppe für Scheidungskinder

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

- Seminare und Workshops

LEOBEN

SOZIALBERATUNG LKH LEOBEN

Vordernbergerstraße 42, 8700 Leoben
Tel: 03842/401-23 40, Fax: 03842/31 1 93
E-Mail: christine.schmidt@lkh-leoben.at
www.lkh-leoben.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Terminvereinbarung Mo–Fr 9.00–10.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Christine Schmidt

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant und stationär für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Ernährungsberatung
- Medizinische Beratung und Behandlung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Supervision

BIZ OBERSTEIERMARK

Franz-Josef-Straße 25, 8700 Leoben

Tel: 03842/44 4 74, Fax: 03842/44 4 74-90

E-Mail: biz-oberstmk@aon.at

www.biz-obersteiermark.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Do 10.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Susanne Paulin

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Juristische Beratung
- Gruppenangebote

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

LIEZEN

b.a.s.– BERATUNGSSTELLE LIEZEN

Frohnleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Tel: 03612/26 3 22

E-Mail: heidi.wieser@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Do 10.00–18.00 Uhr

1. Mi im Monat 10.00–18.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Heidi Wieser

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie

KOSTEN

Informationsgespräche kostenlos, individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei längerfristigen Beratungen und Therapien

b.a.s. – Beratungsstelle Schladming

Martin-Luther Straße 32/2, 8970 Schladming

Tel: 03687/23 402

E-Mail: regina.pichler@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi 10.00–18.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Regina Pichler

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie

KOSTEN

Informationsgespräche kostenlos, individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei längerfristigen Beratungen und Therapien

LIEZEN

**b.a.s.–
BERATUNGSSTELLE
BAD AUSSEE**

Bahnhofsstraße 132/1, 8990 Bad Aussee

Tel: 0664/840 52 56

E-Mail: dagmar.pernitsch@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Do 14.00–18.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Dagmar Pernitsch

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie

KOSTEN

Informationsgespräche kostenlos, individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei längerfristigen Beratungen und Therapien

BERATUNGSZENTRUM

Frohnleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Tel: 03612/26 3 22, Fax: 03612/26 3 22-9

E-Mail: liezen@beratungszentrum.at

www.beratungszentrum.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Do, Fr 10.00–13.00 Uhr

Di 14.00–17.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Nathalie Spanner

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Ernährungsberatung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung
- Diagnostik

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Gruppenangebote

KOSTEN

kostenlos

FAMILIENBERATUNGSTELLE

Hauptstraße 4, 8940 Liezen

Tel: 03612/22 01 250

ÖFFNUNGSZEITEN

Di 16.30–19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Maria Kapeindl

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Erstinformation für Betroffene und Angehörige
- Psychologische Beratung
- Psychotherapie

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Juristische Beratung

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

LIEZEN

**BERATUNGSSTELLE
PRO JUVENTUTE**

Hauptplatz 3, 8940 Liezen

Tel: 03612/22 4 85, Fax: 03612/22 4 65

E-Mail: beratung.liezen@projuventute.at

www.projuventute.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi, Do, Fr 08.00–12.00 Uhr

Di 14.00–18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Herta Teufl

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung
- Psychotherapie

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Juristische Beratung
- Gynäkologische Beratung

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Workshops und Vorträge
(Gewaltfreie Kommunikation, Mobbing)

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE, BAD AUSSEE

Sommerbergseestraße 395, 8990 Bad Aussee
Tel: 03622/52 100-31 04 Patientenannahme, Fax:
03622/52 100-31 33
E-Mail: office@klinik-badaussee.at
www.klinik-badaussee.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Station: 00.00–24.00 Uhr
PatientInnenannahme:
Mo–Fr 08.00–15.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Angelika Loitzl

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche ab 16 Jahren

LEISTUNGEN

- Stationär für Betroffene
- Ganzheitliches Behandlungskonzept
- Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Medizinische Beratung und Behandlung
- Kreativtherapie

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Physiotherapie
- Lehrküche

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

LIEZEN

**FAMILIENBERATUNGS-
STELLE BAD AUSSEE**

Oppauerplatz 111, 8990 Bad Aussee

Tel: 03622/52 5 43-23

ÖFFNUNGSZEITEN

Do 16.30–18.30 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

DSAⁱⁿ Augustine Zechner

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung
- Psychotherapie

KOSTEN

kostenlos

BERATUNGSZENTRUM

Wienerstraße 3/II, 8680 Mürzzuschlag
Tel: 03852/47 07, Fax: 03852/47 07-10
E-Mail: bzmuerzzuschlag@24on.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do	09.00–16.00 Uhr
Mi	13.00–16.00 Uhr
Fr	09.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Astrid Czerweny

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
- Tagesstruktur
- Gruppenangebote: Gruppe für psychisch Erkrankte, Kindergruppe

KOSTEN

kostenlos

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Vorträge und Infoveranstaltungen

MÜRZZUSCHLAG

b.a.s.– BERATUNGSSTELLE MÜRZZUSCHLAG

Wienerstraße 3/III, 8680 Mürzzuschlag

Te: 03852/50 33

E-Mail: ulla.schmidt@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi 14.00–19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Ulla Schmidt

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung

KOSTEN

Informations- und Erstgespräche kostenlos,
individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei
längerfristigen Beratungen und Therapien

PSYCHOSOZIALER DIENST

Hauptplatz 22, 8490 Radkersburg

Tel: 03476/38 68

E-Mail: psd.radkersburg@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk-steiermark.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 15.00–18.00 Uhr

Di 09.00–12.00 und

16.00–19.00 Uhr

Do 16.00–18.00 Uhr

Fr 12.00–14.00 Uhr

ÄrztInnenambulanz:

Do 16.00–18.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Astrid Czerweny

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung und Behandlung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Juristische Beratung
- Mobile Dienste

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

VOITSBERG

**PSYCHOSOZIALES
BERATUNGSZENTRUM**

Margarethengasse 7, 8570 Voitsberg

Tel: 03142/26 300, Fax: 03142/26 300-6

E-Mail: zentrum@psz-voitsberg.at

www.psz-voitsberg.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 08.00–17.00 Uhr

Di 08.00–15.00 Uhr

Mi 08.00–13.00 Uhr

Do 10.00–16.00 Uhr

Fr 08.00–13.00 Uhr

ANSPRECHPARTNER

Michael Bukoschegg

Johann Zeiringeri

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
- Psychologische Diagnostik auf Krankenschein
- Gruppenangebote

KOSTEN

kostenlos

b.a.s.– BERATUNGSSTELLE

Hauptplatz41/II, 8570 Voitsberg
Tel: 03142/26 7 50-24
E-Mail: r.kreuzweger@bas.at
www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 9.00–17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Renate Kreuzweger

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial

KOSTEN

Informations- und Erstgespräche kostenlos,
individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei
längerfristigen Beratungen und Therapien

b.a.s.–
BERATUNGSSTELLE WEIZ

Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz

Tel: 0664/83 68 308

E-Mail: susanne.prechtl@bas.at

www.bas.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Susanne Prechtl

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Jugendliche,
Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Beratung
- Psychotherapie

KOSTEN

Informations- und Erstgespräche kostenlos,
individuell vereinbarter Kostenbeitrag bei
längerfristigen Beratungen und Therapien

WEIZ

BERATUNGSZENTRUM

Franz-Pichlerstraße 24, 8160 Weiz

Tel: 03172/42 5 80, Fax: 03172/42 5 80-20

E-Mail: bzweiz@24on.cc

www.rettet-das-kind-stmk.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do 09.00–16.00 Uhr

Mi 13.00–16.00 Uhr

Fr 09.00–14.00 Uhr

Jounaldienstzeiten - Fachkraft am Telefon:

Mo, Di, Do, Fr 09.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Evelyn Moser

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche, Angehörige

LEISTUNGEN

- Ambulant für Betroffene
- Information inklusive Informationsmaterial
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychotherapie
- Medizinische Beratung

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
- Kinderschutzzentrum
- Juristische Beratung

KOSTEN

Selbstbehalte von Krankenkassen

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Vorträge und Infoveranstaltungen



PRÄVENTIONSANGEBOTE

SELBSTHILFEGRUPPEN

GRUPPENANGEBOTE

ERNÄHRUNGSBERATUNG

BÜCHERTIPPS

LINKS

GRAZ

VIVID

Hans-Sachs-Gasse 12/II, 8010 Graz

Tel: 0316/82 33 00, Fax: 0316/82 33 00-5

E-Mail: vivid@stmk.volkshilfe.at

www.vivid.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi, Do 14.00–17.00 Uhr

Di, Fr 09.00–12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Bernadette Jauschneg

ZIELGRUPPEN

Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche, Angehörige,
Angehörige psychosozialer Berufe

LEISTUNGEN

- Vielfältige Präventionsangebote
- Information
- Weiterverweis

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

FORTBILDUNGSANGEBOTE

- Vorträge und Infoveranstaltungen
- Seminare und Workshops

STEIRISCHER DACH- VERBAND FÜR OFFENE JUGENDARBEIT, Projektbüro Suchtprävention

Sporgasse 16, 8010 Graz

Tel: 0650/21 41 211

E-Mail: dosis@utanet.at

www.dv-jugend.at

ÖFFNUNGSZEITEN

nach Terminvereinbarung

ANSPRECHPARTNERIN

Doris Hasenschwandtner

ZIELGRUPPEN

JugendarbeiterInnen in der offenen
Jugendarbeit

LEISTUNGEN

- Beratungsgespräche
- Informationsveranstaltungen
- Projektplanung und -begleitung
- Seminare zu Essstörungen bei Jugendlichen,
- Mädchenförderung, Suchtprävention
- Materialien und Technikpool

KOSTEN

bitte telefonisch erfragen

GRAZ

SELBSTHILFEGRUPPEN**OVEREATERS
ANONYMOUS (OA)****ANSPRECHPARTNERIN**

Martina Strametz

TELEFON

0664/27 43 646

MEETINGS

Mo 19.00–20.30 Uhr,
Meißnergasse 3, 8010 Graz

**SELBSTHILFEGRUPPE
FÜR ANGEHÖRIGER
ESSGESTÖRTER KINDER
UND JUGENDLICHER****ANSPRECHPARTNERIN**

Eveline und Kurt Prasch
Anette Kupfer

TELEFON

0664/274 364 6

E-MAIL

eveline.prasch@chello.at
charlotte.kupfer@chello.at

MEETINGS

am 2. Donnerstag des jeweiligen Monats,
Selbsthilfekontaktstelle Steiermark,
Leechgasse 30, 8010 Graz

GRUPPENANGEBOTE

KURS

Sind Sie eine gewichtige Person?

ANSPRECHPARTNERIN

Mag.^a Daniela Schweighofer (Diätologin)

TELEFON

0650/91 24 901

VERANSTALTUNGSORT

Barmherzige Brüder Eggenberg
Bergstraße 27, 8020 Graz

TEAM

Diätologin, Psychotherapeutin,
Sportwissenschaftlerin

KURSIHALTE

Erfahrungsaustausch, Ernährungsberatung,
Entspannungsübungen, Reflexion des eigenen
Essverhaltens, Steigerung von Kraft, Ausdauer und
Beweglichkeit

KURSDAUER

1 Jahr, Beginn jeweils im Frühling und im Herbst

KOSTEN

380€ für den gesamten Kurs

GRAZ

KURS**Mit all meinen Sinnen ...
GRUPPE FÜR FRAUEN MIT
ESSSTÖRUNGEN****ANSPRECHPARTNERIN**DSAⁱⁿ Hilde BrandtnerDr.ⁱⁿ Monika Palt (Psychotherapeutinnen)**TELEFON**

0316/82 11 99

VERANSTALTUNGSORT

b.a.s.-Beratungsstelle

Dreihackengasse 1, 8010 Graz

TERMINE

auf Anfrage

KOSTEN

120€ (10 Gruppenabende)

GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

ANSPRECHPARTNERIN

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Kattinig-Pflegpeter (Fachärztin für
Psychiatrie, Psychotherapeutin)

TELEFON

03512/44 9 88

VERANSTALTUNGSORT

Beratungszentrum Knittelfeld
Bahnstraße 4/II, 8720 Knittelfeld

TERMINE

10 Gruppenabende, bitte telefonisch erfragen

KOSTEN

keine

VOITSBERG

**GRUPPE FÜR MENSCHEN
MIT ESSSTÖRUNGEN****ANSPRECHPARTNERIN**

Elisabeth Pichler (Psychotherapeutin)

TELEFON

03142/26 300-21

E-MAIL

elisabeth.pichler@psz-voitsberg.at

VERANSTALTUNGSORT

Psychosoziales Beratungszentrum
Margarethengasse 7, 8570 Voitsberg

TERMIN

Do 16.00 – 17.30 Uhr

KOSTEN

keine

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wenn Sie mehr über gesunde Ernährung erfahren wollen, wenden Sie sich an eine Ernährungsberaterin. Die folgenden Diätologinnen kooperieren mit der Landessanitätsdirektion. Termine vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail.

DEUTSCHLANDSBERG

Christine Pint

Landessanitätsdirektion

Tel.: 0316 / 877 - 3634

E-Mail: christine.pint@stmk.gv.at

FELDBACH

Maria Tropper

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03152 / 2511 – 251

E-Mail: maria.tropper@aon.at

FÜRSTENFELD

Ulrike Kettl

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03382 / 5025 – 251

E-Mail: ulrike.kettl@chello.at

ERNÄHRUNG

GRAZ

DSAⁱⁿ Aloisia Happer

Stadt Graz, Referat für Sozialmedizin

Wielandgasse 9, 8010 Graz

Tel: 0316/872-32 44

E-Mail: gesundheitsamt@stadt.graz.at

Gruppenangebot: Schlank ohne Diät
und Einzelberatung

GRAZ UMGEBUNG

Brigitte Schinnerl

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 0316 / 7075-656 (oder 651)

E-Mail: brigitte.schinnerl@isl.at

HARTBERG

Waltraud Kundigraber

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03332 / 606-251

E-Mail: waltraud.kundigraber@direkt.at

LEIBNITZ

Christine Kurzweil-Nöst

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03452 / 82911-250, 0664/761 156 0

E-Mail: christine.kurzweil@aon.at

LEOBEN

Johanna Kosi, Diätologin

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03842 / 45571 – 216

E-Mail: johanna.kosi@utanet.at

ERNÄHRUNG

LIEZEN

Monika Zeiser

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03616 / 7332 oder 03612 / 2801 – 251

E-Mail: monika.zeiser@lkh-rottenmann.at

MURAU

Monika Oberberger

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03532 / 2101 – 242

E-Mail: monika.oberberger@lkh-stozalpe.at

MÜRZZUSCHLAG

Iris Wunder

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03852 / 2104 – 218

E-Mail: iris.wunder@lkh-muerzzuschlag.at

RADKERSBURG

Mag.^a Manuela Konrad

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03476 / 4004 – 251

E-Mail: manuelakonrad@yahoo.com

WEIZ

Hermine Reitbauer-Faist

Bezirkshauptmannschaft – Sanitätsreferat

Tel.: 03172 / 600 – 251

E-Mail: hermine.reitbauer@gmail.com

LITERATUR

Baeck, Sylvia: Essstörungen. Was Eltern und Lehrer tun können. Bonn 2007.

Goris, Eva: Und die Seele wird nie satt ... Ein Ratgeber zur Überwindung von Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. München 2001.

Gröne, Margret: Bulimie – Wie lasse ich meine Bulimie verhungern? Ein systematischer Ansatz zur Beschreibung und Behandlung der Bulimie. Heidelberg 2000.

Jenkner, Marina: Nimmersatt und Hunger-matt. Hungerstörungen bewältigen. München 2007

Orbach, Susie: Anti-Diätbuch. Über die Psychologie der Dickleibigkeit, die Ursachen von Essucht. München 2001.

Seyfahrt, Kathrin: Der Traum von der jungen Figur. Essstörungen in der Lebensmitte. München 2003.

Seyfahrt, Kathrin: Superschlank!?! Zwischen Traumfigur und Essstörungen. München 2000.

Wardetzki, Bärbel: „Iß doch endlich mal normal!“ Hilfen für Angehörige von essgestörten Mädchen und Frauen. München 1996.

Worm, Nicolai: Nie wieder Diät. Ihr Körper hat Besseres verdient. Bern 2000.

LINKS

www.oeges.or.at

www.netzwerk-essstoerungen.at

www.essstoerungen.at

www.essstoerungen.cc

www.sowhat.at

www.essstoerungswelten.at

www.intakt.at

www.bulimie.at

www.essstoerungshotline.at

www.bzga-essstoerungen.de

www.hungrig-online.de

IMPRESSUM

Herausgeberin

Frauengesundheitszentrum – Verein zur medizinischen, psychologischen und sozialen Betreuung von Frauen und Mädchen, für die Hotline Ess-Störungen (b.a.s., Drogenberatungsstelle, Frauengesundheitszentrum)

F.d.I.v. Sylvia Groth

Redaktion Kerstin Pirker, Felice Gallé

Design/Fotos Rita Obergeschwandner

Druck Pfeiffer Werbung


Auflage 20.000

Stand Oktober 2007

Gefördert durch das Land Steiermark, Ressort Gesundheit, Spitäler, Personal

Nachbestellungen

Frauengesundheitszentrum

Joanneumring 3, 1. Stock 

8010 Graz

☎ 0316/83 79 98

E-Mail: frauen.gesundheit@fgz.co.at

www.fgz.co.at

Die Broschüre steht Ihnen auch als PDF im Internet zur Verfügung:

www.fgz.co.at/Broschueren.51.0.html